

おいでよ!

阪急ハイキング のせでんハイキング

2019年4月～2020年3月まで



©もへろん

事前申し込み不要
参加費無料

ただし、交通費・
入館料・拝観料などは
参加者負担となります。



ハイキングスタッフが同行いたしますので初めての方でも、
お一人様でも安心してご参加いただけます。

阪急・のせでん ハイキングスケジュールの歩行レベル表記について

レベルはあくまでも目安であり、季節、その時の天候、気温、歩く速度により変わります。



子供(小学生以上)でも歩けるコースで、ほぼ平坦な道や街歩きです。ウォーキングシューズで歩けます。



一般成人が3~4時間程度でゴールできるコースで、アップダウンを含みます。ウォーキングシューズでも歩けますが、トレッキングシューズが望ましいです。



きつめのアップダウンが続いたり、荒れた道を通る場合もあります。(平坦な道で距離が長いコースも含みます。)トレッキングシューズが望ましいです。



距離が長く時間を要するコースです。急なアップダウンが続いたり、足場の悪い道を通る場合もあります。トレッキングシューズが必要です。

4月

開催日	ハイキング名	距離・レベル	コース	集合場所・時間
4 (木) 小雨決行 荒天中止	のせでん 第1木曜ハイキング	約9km 家族向き	『アステ川西×川西阪急30周年イベントウオーク 川西周辺のお花見名所めぐりコース』 多田駅前(スタート)→銀橋→鶯が丘→北ひばりが丘公園→北雲雀すずきの森→八坂神社→キセラ川西せせらぎ公園→小戸神社→川西阪急屋上広場(ゴール)…川西能勢口駅 協賛:阪急阪神百貨店	能勢電鉄・多田駅前 9:30~10:00
6 (土) 雨天中止	みんなで行こう! (北おおさか信用金庫) スマイルウオーク①	約11km 一般向き	『春の陽気に誘われて 北雲雀すずきの森から石切山・満願寺コース』 池田駅前公園(スタート)→五月山動物園→絹延橋→八皇子神社→川西明峰高校前→北雲雀すずきの森→石切山→満願寺→山本駅(ゴール) 協賛:北おおさか信用金庫	池田駅前公園 (阪急・池田駅下車、北側すぐ) 10:00~10:30
10 (水) 雨天中止	のせでん 平日ハイキング①	約9km 一般向き	『山上からのパノラマと名所旧跡を楽しむ 五月平・日の丸展望台・細川神社コース』 池田駅前公園(スタート)→池田文庫→五月平展望台→日の丸展望台→東山町→細川神社→慈恩寺→吉田街道→イズミヤ多田店(ゴール)…多田駅 協力:イズミヤ多田店	池田駅前公園 (阪急・池田駅下車、北側すぐ) 9:30~10:00
17 (水) 雨天中止	阪急ハイキング ウイークデーシリーズ	約12km 一般向き	『いにしへの道から竹の径へ 松尾大社から唐櫃越・洛西口コース』 松尾大社(スタート)→鈴虫寺→唐櫃越→桂坂野鳥遊園→桂坂中央公園→小畑川中央公園→境谷大橋→竹の径→洛西口駅(ゴール)	松尾大社 (阪急・松尾大社駅下車、徒歩約3分) 10:00~10:30
20 (土) 雨天中止	のせでん 春らんまんハイキング	約10km 一般向き	『戦国武将の気分で山歩き 山下城址・しらかば公園・旧山下道コース』 日生中央駅前(スタート)→一庫→一庫ダム管理所→前川橋→山下城址→しらかば公園→旧山下道→高代寺町石道→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00
28 (日) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約12km 一般向き	『春のお手軽ハイキング 長岡天満宮から街道の宿場町・山崎に行く』 長岡天満宮(スタート)→天王山夢ほたる公園→大山崎町役場→山崎聖天→旗立松・展望台→宝寺<宝積寺>→水無瀬川緑地公園→水無瀬神宮→水無瀬駅(ゴール)	長岡天満宮 (阪急・長岡天満宮駅下車、徒歩約10分) 10:00~10:30

5月

6 (月・休) 小雨決行 荒天中止	みんなで行こう! (北おおさか信用金庫) スマイルウオーク②	約11km 一般向き	『阪急・のせでん合同ハイキング共催 爽やかな風を感じて…春日神社・軍行橋・お酒の白雪コース』 出在家健康公園(スタート)→ドラゴンランド→春日神社→軍行橋→エアフロントオアシス下河原→神津大橋→有岡城跡→白雪ブルワリー・ビレッジ長寿蔵(ゴール)【試飲あり】…阪急・伊丹駅 共催:阪急電鉄・能勢電鉄 協賛:北おおさか信用金庫 協力:小西酒造	出在家健康公園 (能勢電鉄・滝山駅下車、徒歩約5分) 9:30~10:30
11 (土) 雨天中止	のせでん 五月晴れハイキング	約12km 一般向き	『湖畔の景観を楽しむ 一庫ダム・知明山・日生中央コース』 日生中央駅前(スタート)→一庫唐松公園→知明さくら橋→県立一庫公園→知明山→知明りんどう橋→一庫ダム管理所→日生中央駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00
11/12 (土/日) 雨天中止	第10回 神戸・六甲山ツデーウオーク 詳細は、3月下旬から配布予定のチラシ・またはホームページをご覧ください!			
16 (木) 雨天中止	のせでん 平日ハイキング②	約11km 一般向き	『身近で気になる山に登ろう! 多田神社から大平山・下滝公園コース』 多太神社(スタート)→多田神社→芋生川→大平山→四等三角点→湯山台→北ひばりが丘公園→下滝公園(ゴール)…鼓滝駅	多太(たぶと)神社 (能勢電鉄・平野駅下車、徒歩約5分) 9:30~10:00
22 (水) 雨天中止	阪急ハイキング ウイークデーシリーズ	約10km 一般向き	『青空と新緑に包まれて 五月山公園から六個山コース』 池田駅前公園(スタート)→池田城跡公園→五月山公園(杉ヶ谷コース)→日の丸展望台→六個山→西尾根コース→新稲→箕面駅(ゴール)	池田駅前公園 (阪急・池田駅下車、北側すぐ) 10:00~10:30
25 (土) 雨天決行 荒天中止	阪急・京阪 特選! ニコニコウオーク	約15km 一般向き	『北摂めぐり ~大阪の台所「中央卸売市場」をめざして~』 茨木市中央公園(スタート)→佐和良義神社→元茨木川緑地→大阪府中央卸売市場→新幹線公園→パナソニックミュージアム→京阪・守口市駅(ゴール) 共催:京阪電車・阪急電鉄	茨木市中央公園 (阪急・茨木駅<北改札口>下車、徒歩約10分) 9:30~10:00

6月

1 (土) 小雨決行 荒天中止	北摂 フレンドリーハイク①	約12km 一般向き	『北摂エリアの季節の花めぐり 千里中央から芦原公園・池田城跡公園コース』 大阪モノレール・千里中央駅(スタート)→杉谷公園→芦原公園→箕面西公園→さくら通り→水月公園→池田城跡公園→出在家健康公園(ゴール)…滝山駅 共催:能勢電鉄・北大阪急行電鉄・大阪モノレール	大阪モノレール・ 千里中央駅下 10:00~10:30
2 (日) 雨天決行 荒天中止	朝日・五私鉄 リレーウオーク 第3回 阪急担当 ※荒天の場合7月6日(土)に延期	約10km 一般向き	『~緑の風を感じて~ 初夏の名勝嵐山に行く』 嵐山駅前河川敷広場(スタート)→渡月橋→亀山公園→落柿舎→清凉寺→大覚寺→広沢池→JR嵯峨嵐山駅前→渡月橋→嵐山駅前河川敷広場(ゴール)	嵐山駅前河川敷広場 (阪急・嵐山駅下車すぐ) 9:00~10:30
6 (木) 小雨決行 荒天中止	のせでん 第1木曜ハイキング	約11km 一般向き	『いにしへの時代から旅人の道案内をはたした 川西の古い道標めぐりコース(南部編)』 出在家健康公園(スタート)→萩原大橋→勝福寺→ナイチンゲール像→JR川西池田駅前→鴨神社→川西市文化財資料館→ドラゴンランド→モザイクボックス(ゴール)…川西能勢口駅 協賛:モザイクボックス	出在家健康公園 (能勢電鉄・滝山駅下車、徒歩約5分) 9:30~10:30

開催日	ハイキング名	距離・レベル	コース	集合場所・時間
8 (土) 小雨決行 荒天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約10km 一般向き	『Let's go ピクニックガーデンフェスタ! 北山公園・北山貯水池から阪神競馬場・芝生広場コース』 苦楽園口橋・東岸(スタート)→夙川上流緑道→銀水橋→北山公園→北山緑化植物園→北山貯水池→神呪寺→甲山森林公園→地すべり資料館→阪神競馬場・芝生広場(ゴール) 【イベントあり】…仁川駅	苦楽園口橋・東岸 (阪急・苦楽園口駅下車すぐ) 9:30~10:00
16 (日) 雨天決行 荒天中止	KOBE 8マスタートーズウォーク 第2回 阪急・阪神担当	約10km 一般向き	『灘の海沿い歩き 日本酒の歴史にふれる旅』 王子公園(スタート)→神戸文学館→脇浜海岸通公園→HAT神戸なぎさ公園→摩耶海岸通公園→沢の鶴資料館→旧西国浜街道→西郷酒蔵の道→サザンモール→神戸酒心館→白鶴酒造資料館(ゴール)…阪神・御影駅	王子公園 (阪急・王子公園駅下車、 北側すぐ) 10:00~10:30
19 (水) 雨天中止	阪急ハイキング ウィークデーシリーズ	約8km 中級向き	『スリルあふれるヤセ尾根を歩く 須磨浦公園から須磨アルプス(馬の背)コース』 須磨浦公園(スタート)→鉢伏山→旗振山→おらが山公園→高倉台団地→桐尾山→横尾山→須磨アルプス(馬の背)→東山→板宿八幡神社→山陽・板宿駅(ゴール)	須磨浦公園 (阪急・神戸三宮駅~新開地駅で 山陽電車にのりかえ) 10:00~10:30
22 (土) 雨天決行	朝日・おおさか 南北ウォーク 第3回 能勢電鉄担当	約9km 一般向き	『咲き誇る「あじさい」に迎えられて 清和源氏ゆかりの小童寺・頼光寺から白垂の天守閣コース』 日生中央駅前(スタート)→素蓋鳴神社→小童寺→畝野宝来稲荷神社→頼光寺→平木谷公園→大阪青山歴史文学博物館(ゴール)…一の鳥居駅	能勢電鉄・日生中央駅前 10:00~10:30
23 (日) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約5km 一般向き	『第36回 六甲山の夏山びらき・グルーム祭に参加する 油コブシから六甲山上コース』 六甲ケーブル下駅(スタート)→油コブシ→神戸ゴルフ倶楽部→六甲山小学校→六甲山記念碑台(ゴール:グルーム祭会場)【式典・イベントあり】…お帰りは、徒歩約15分で六甲ケーブル山上駅~六甲ケーブル~神戸市バス⑩系統をのりついで阪急・六甲駅へ 共催:阪急阪神ホールディングス	六甲ケーブル下駅 (阪急・六甲駅(南側)から神戸市バス ⑩系統に乗り約10分) 9:30~10:30

6月

4 (木) 雨天中止	のせてん 第1木曜ハイキング	約5km 一般向き	『妙見の森はアジサイが見ごろ! 上杉尾根から妙見の森ふれあい広場コース』 妙見口駅前(スタート)→稜線登山口→八町茶屋跡→能勢妙見山→妙見の森ふれあい広場(ゴール) …お帰りは、妙見の森ケーブルで下り徒歩で妙見口駅へ ※午前中にゴールします	能勢電鉄・妙見口駅前 8:30~9:00
10 (水) 雨天中止	阪急ハイキング ウィークデーシリーズ	約8km 一般向き	『エメラルドグリーンの流れに沿って 嵐山から清滝川・保津峡コース』 嵐山駅前(スタート)→渡月橋→亀山公園→鳥居本→試峠→清滝→清滝川(東海自然歩道)→落合橋→JR保津峡駅(ゴール)…お帰りは、JR線に乗り～嵯峨嵐山駅下車、徒歩約20分で阪急・嵐山駅へ	阪急・嵐山駅前 10:00~10:30
14 (日) 雨天中止	みんなで行こう! 《北おおさか信用金庫》 スマイルウォーク③	約7km 一般向き	『滝を眺めてリフレッシュ こもれびの森から箕面大滝コース』 箕面駅前(スタート)→西江寺→聖天展望台→オケ原口→こもれびの森→雲隣展望台→箕面大滝→唐人戻岩→箕面駅(ゴール) ※午前中にゴールします 協賛:北おおさか信用金庫	阪急・箕面駅前 8:30~9:00

7月

1 (木) 雨天中止	のせてん 第1木曜ハイキング	約6km 一般向き	『良寛さんも訪れた女人高野へ 旧山下道・高代寺・吉川城址コース』 妙見口駅前(スタート)→高代寺町石道→旧山下道→高代寺→吉川城址→吉川八幡神社→妙見口駅(ゴール) ※午前中にゴールします	能勢電鉄・妙見口駅前 8:30~9:00
9 (金) 雨天中止	阪急ハイキング ウィークデーシリーズ	約8km 一般向き	『中山観音星下り お参りナイトハイキング 米谷高原・中山寺コース』 清荒神駅前(スタート)→清荒神参道→御殿山住宅街→米谷高原→中山寺・奥之院→夫婦岩園地→中山寺境内(ゴール)…中山観音駅 ※懐中電灯を必ずご持参ください! 西国三十三ヶ所の観音様が、星に乗って中山寺の本堂に集まると伝えられるこの日にお参りをすると、4万6千日もお参りしたのと同じ功德があると伝えられています。午後9時からは、境内で勇壮な「梵天お練り」も行われます。	阪急・清荒神駅前 18:00~18:30
11 (日・祝) 雨天中止	のせてん 山の日ハイキング	約4km 一般向き	『山の恩恵に感謝するクリーンハイキング 大堂越から能勢妙見山コース』 妙見口駅前(スタート)→ケーブル黒川駅→大堂越→能勢妙見山(ゴール)【イベントあり】 …お帰りは、妙見の森リフト・ケーブルで下り徒歩で妙見口駅へ 協賛:能勢妙見山 後援:能勢町	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00

8月

1 (日) 雨天中止	のせてん ホリデーハイキング	約8km 一般向き	『身近な名所と里山をぶらり散策 西行鼓ヶ滝から旧横山峠・舎羅林山コース』 多田駅前(スタート)→西行法師の歌碑→旧横山峠→吉田街道→舎羅林山→展望の岩場→谷川踏切道→多太神社(ゴール)…平野駅 ※午前中にゴールします	能勢電鉄・多田駅前 8:30~9:00
5 (木) 雨天中止	のせてん 第1木曜ハイキング	約7km 一般向き	『身近な山で森林浴 吉川峠からトンボ池・青貝山コース』 妙見口駅前(スタート)→吉川峠→トンボ池→天台山コース分岐→青貝山→吉川峠→妙見口駅(ゴール) ※午前中にゴールします	能勢電鉄・妙見口駅前 8:30~9:00
7 (土) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約5km 家族向き	『短めコースで気軽に楽しむ 五月山公園散策コース』 池田駅前公園(スタート)→池田城跡公園→五月山公園(ひょうたん島コース→秀望台→五月山動物園)→サカエマチ商店街→池田駅(ゴール) ※午前中にゴールします 共催:阪急阪神ホールディングス	池田駅前公園 (阪急・池田駅下車、北側すぐ) 8:30~9:00
14 (土) 小雨決行 荒天中止	のせてん お彼岸ハイキング	約12km 一般向き	『いにしへの時代から旅人の道案内をはたした 川西の古い道標めぐりコース(新中部編)』 多太神社(スタート)→多田大橋→清和台→柳谷→けやき坂中央公園→若宮→湯山台→西多田→多太神社(ゴール)…多田駅	多太(たぶと)神社 (能勢電鉄・平野駅下車、 徒歩約5分) 9:30~10:00
25 (水) 小雨決行 荒天中止	阪急・のせてん 合同ハイキング②	約13km 一般向き	『豊臣秀吉黄金伝説の郷を訪ねる 静思館・多田銀銅山・近畿自然歩道コース』 日生中央駅前(スタート)→うぐいす池公園→静思館→広根大水口→多田銀銅山悠久の館→青木間歩→村上中池→近畿自然歩道→日生中央駅(ゴール) 共催:阪急電鉄・能勢電鉄	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00

9月

開催日	ハイキング名	距離・レベル	コース	集合場所・時間
3 (木) 雨天中止	のせでん 第1木曜ハイキング	約11km 一般向き 山歩き	『能勢妙見山で開運降昌を願う 初谷渓谷・能勢妙見山・上杉尾根コース』 妙見口駅前(スタート)→奥橋→初谷渓谷→初谷合→能勢妙見山→妙見山上駐車場→ 八町茶屋跡→稜線登山口→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
9 (水) 雨天決行 荒天中止	阪急ハイキング ウィークデーシリーズ	約13km 一般向き 街歩き	『秋の気配を感じて~ 万博記念公園からアサヒビール吹田工場コース』 茨木市中央公園(スタート)→JR茨木駅前→万博記念公園→紫金山公園→吉志部神社→ アサヒビール吹田工場(ゴール)工場見学あり、試飲なし…阪急・吹田駅	茨木市中央公園 (阪急・茨木駅<北改札口>下車、 徒歩約10分) 10:00~10:30
13 (日) 雨天決行 荒天中止	阪急・京阪 特選! ニコニコウォーク	約15km 一般向き 街歩き	『~宇治川に沿って水運と酒蔵の街へ~ 長岡天満宮から伏見港コース』 長岡公園(スタート)→長岡天満宮→天王山大橋→さくらであい館→巨棕池排水機場→ 旧山田家住宅→大池神社→三栖園門→伏見港公園→黄桜 伏水蔵(ゴール)…京阪・中書島駅 共催:阪急電鉄・京阪電車 協賛:黄桜	長岡公園 (阪急・長岡天神駅下車、 徒歩約10分) 9:30~10:00
20 (日) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約8km 一般向き 山歩き	『第37回東六甲山系クリーンハイキング 塩尾寺からゆずり葉台コース』 湯本台広場(スタート)→塩尾寺(えんべいじ)→東六甲縦走路→岩倉山→ゆずり葉台→ 逆瀬川駅(ゴール) 共催:六甲山を美しくする会・阪急阪神ホールディングス	湯本台広場 (阪急・宝塚駅下車、 徒歩約5分) 10:00~10:30
22 (火・祝) 小雨決行 荒天中止	のせでん 里山ハイキング	約7km 家族向き 街歩き	『日本一の里山をのんびり満喫 北摂里山街道から黒川公民館・黒川ダリヤ園コース』 妙見口駅前(スタート)→北摂里山街道→黒川公民館→知明湖キャンプ場→黒川ダリヤ園→ ケーブル黒川駅→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
26 (土) 雨天決行 荒天中止	阪急電鉄・北大阪急行電鉄・ 大阪モノレール共同開催 みんなで歩こう! ヘルシーウォーキング	約10km 一般向き 街歩き	『秋の公園めぐりでリラックス♪千里丘陵のんびり歩き』 服部緑地 東中央広場(スタート)→北急・桃山台車庫前→桃山台スポーツグラウンド→ 桃山公園→佐竹公園→千里緑地→高野池→山田駅(ゴール)	服部緑地 東中央広場 (北急・緑地公園駅下車、 徒歩約5分) 9:30~10:00
30 (水) 雨天中止	のせでん 平日ハイキング③	約12km 一般向き 街歩き・山歩き	『秋のシルエットを身に纏う 箕面森町・止々呂美・旧余野街道コース』 妙見口駅(スタート)→箕面森町→中止々呂美→スノーピーク箕面自然館→旧余野街道→ 吉田橋→九頭大明神→イズミヤ多田店(ゴール)…多田駅 協カ:イズミヤ多田店	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00

10月

3 (日・祝) 雨天中止	みんなで歩こう! 《北おおさか信用金庫》 スマイルウォーク④	約12km 一般向き 山歩き	『歴史ロマンハイキング 楠木正成ゆかりの地から太閤道・安満遺跡公園コース』 桜井駅跡史跡公園(スタート)→若山台センター→若山神社→四つ辻→若山三角点→太閤道→ 金龍寺跡→磐手橋→安満遺跡公園→高槻市駅(ゴール) 協賛:北おおさか信用金庫	桜井駅跡史跡公園 (阪急・水無瀬駅下車、 徒歩約5分) 10:00~10:30
7 (木) 雨天中止	のせでん 第1木曜ハイキング	約12km 一般向き 街歩き・山歩き	『猪名川町に残る木喰のほほえみ探訪 阿古谷毘沙門堂・天乳寺・東光寺コース』 日生中央駅前(スタート)→大部峠→阿古谷毘沙門堂→八坂神社→青少年いこいの家→天乳寺→ 道の駅いながわ→東光寺→紫合(ゴール)…お帰りは、徒歩又は阪急バスで日生中央駅へ 協カ:尼崎市立青少年いこいの家	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00
16 (土) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約8km 一般向き 山歩き	『みんなの山をきれいに… 第41回宝塚自然休養林クリーンハイキング 中山寺 奥の院・米谷高原コース』 宝塚自然休養林・シンボル広場(スタート)→夫婦岩園地→中山寺・奥の院→やすらぎ広場→ 御殿山住宅街→宝塚動物園→清荒神駐車場→清荒神参道→清荒神駅(ゴール) 主催:宝塚自然休養林保護管理協議会 共催:阪急阪神ホールディングス	宝塚自然休養林・シンボル広場 (阪急・中山観音駅下車すぐ、 中山寺信徒会館を西へ約100メートル) 10:00~10:30
20 (水) 雨天中止	阪急ハイキング ウィークデーシリーズ	約11km 一般向き 山歩き	『水辺の紅葉を見に行こう 布引から再度公園・大師道コース』 生田神社(スタート)→新神戸→布引の滝→布引貯水池→市ヶ原→再度東谷→蛇ヶ谷→ 再度公園→狸ヶ池→大師道→諏訪神社→阪急・神戸三宮駅(ゴール)	生田神社 (阪急・神戸三宮駅<西改札口> 下車、徒歩約5分) 10:00~10:30
24 (日) 雨天決行 荒天中止	KOBE 8マスタートーズウォーク 第5回 阪急・市交担当 ※荒天の場合12月8日(日)に延期	約12km 一般向き 街歩き	『秋風とともに ~日々進化する街・三宮から南京町コース~』 王子公園(スタート)→生田川公園→三宮界隈→東遊園地→南京町→大倉山公園→荒田公園→ 七宮神社→神戸市営地下鉄・中央市場前駅(ゴール)	王子公園 (阪急・王子公園駅下車、 北側すぐ) 10:00~10:30
27 (水) 雨天中止	のせでん 平日ハイキング④	約7km 一般向き 山歩き	『猪名川町最高峰からの展望を満喫する 柏原口から大野山・展望の岩めぐりコース』 日生中央駅前…阪急バス…柏原下バス停(スタート)→大野山→岩めぐり→柏原の棚田→ 柏原公民館前(ゴール)…お帰りは、阪急バスで日生中央駅へ ※事前予約制 募集開始:10/1~ 先着300名様	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00

11月

のせでん

ハイキング

NEW デザイン登場!

シャツGET

のせでんハイキングに参加
してスタンプを集めよう!

オリジナルデザイン

吸湿速乾

さらっとした着心地

スタンプ
15コ集めて
GET!

2019-2020 NOSEDEN HIKING
http://www.noseden-hiking.com

画像はイメージです。サイズはご希望に添えない場合があります。

開催日	ハイキング名	距離・レベル	コース	集合場所・時間
5 (木) 小雨決行 荒天中止	のせでん 第1木曜ハイキング	約13 km 一般向き	『日本一の里山の紅葉を楽しむ 黒川公民館・ゆめほたる・知明湖畔コース』 妙見口駅前(スタート)→黒川公民館→国崎クリーンセンターゆめほたる→近畿自然歩道→ 知明りんどろ橋→保ノ谷橋→新光風台→妙見口駅(ゴール) 協力:国崎クリーンセンターゆめほたる	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
11 (水) 雨天中止	阪急ハイキング ウィークデーシリーズ	約7 km 一般向き	『凜とした山の空気にふれながら 小倉神社から天王山コース』 調子馬ノ池公園(スタート)→小倉神社→天王山→酒解神社→旗立松・展望台→ 宝寺<宝積寺>→離宮八幡宮→大山崎駅(ゴール)	調子馬ノ池公園 (阪急・西山天王山駅 <東改札口>下車、徒歩約3分) 10:00~10:30
14 (土) 雨天中止	みんなで行こう! 《北おおさか信用金庫》 スマイルウオーク⑤	約13 km 一般向き	『京都東山 ハイキングと街並みを楽しむ 清水山から京都のまち散策コース』 八坂神社(スタート)→将軍塚→東山山頂公園→清水山→国道1号線→剣神社→新熊野神社→ 三十三間堂→涉成園→市比賣神社→六波羅蜜寺→八坂の塔→ねねの道→河原町駅(ゴール) 協賛:北おおさか信用金庫	八坂神社 (阪急・河原町駅<東改札口> 下車、徒歩約10分) 10:00~10:30
17 (火) 雨天中止	のせでん 平日ハイキング⑤	約12 km 一般向き	『冬の訪れを感じながら能勢の山歩き 出野から真如寺・倉垣天満宮コース』 妙見口駅前(スタート)→出野三角点→野間の大ケヤキ→真如寺→妙見奥ノ院→堀越峠→ 能勢町歴史資料室→倉垣天満宮(ゴール)・・・お帰りは、阪急バスで妙見口駅へ	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
21 (土) 雨天中止	のせでん チャレンジハイキング	約22 km 中級向き	『2019年歩き納めのロングウオーク! 大部峠・ふるさと館・猪名川歴史街道コース』 日生中央駅前(スタート)→大部峠→八坂神社→槻並大橋→ふるさと館→猪名川歴史街道→ 道の駅いながわ→猪名川町総合公園→日生中央駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:00~9:30

1 (水・祝) 雨天中止	阪急 初日の出ハイキング	約7 km 一般向き	『第47回 元旦 日の出ハイキング 中山寺 奥之院・清荒神コース』 中山寺・信徒会館前(スタート)→夫婦岩園地[日の出ポイント]→中山寺・奥之院→米谷高原→御殿山住宅街→ 宝塚動物霊園→清荒神駐車場(ゴール)・・・清荒神参道・・・清荒神駅 暗かりを歩きますので、懐中電灯を必ずご持参ください。寒さ対策に防寒具や温かい飲み物を各自で ご用意ください。中止・決行のお問い合わせは、午前3時以降に問い合わせ先へ 協賛:北おおさか信用金庫	中山寺・信徒会館前 (阪急・中山観音駅下車すぐ、 中山寺本堂を西へ) 6:00~6:30
3 (金) 雨天中止	のせでん 新春ハイキング	約5 km 一般向き	『新企画!お正月は山歩きで能勢妙見山へ 大堂越から能勢妙見山・ふれあい広場コース』 妙見口駅前(スタート)→ケーブル黒川駅→大堂越→能勢妙見山開運殿→ 妙見の森ふれあい広場(ゴール)・・・お帰りは、妙見の森ケーブルで下り徒歩で妙見口駅へ 協賛:能勢妙見山	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
7 (火) 雨天決行 荒天中止	阪急ハイキング 新春特別企画	徒歩コース 約7.7 km 家族向き	『阪急沿線西国七福神 福めぐり巡礼ウオーク』 宝塚駅(スタート)→(徒歩)→清荒神[清澄寺]→(徒歩)→巡礼街道→(徒歩)→中山寺→(徒歩)→ 中山観音駅→(電車)→池田駅→(徒歩)→呉服神社→(徒歩)→池田駅→(電車)→箕面駅→(徒歩)→ 瀧安寺→(徒歩)→西江寺→(徒歩)→箕面駅→(電車)→堂池駅→(徒歩)→圓満寺→(徒歩)→ 堂池駅→(電車)→曾根駅→(徒歩)→萩の寺[東光院]→(徒歩)→曾根駅→(電車)→梅田駅(ゴール)	阪急・宝塚駅改札前 8:45~9:30
<p>巡礼ウオークの楽しみ方</p> <p>スタート受付時に大福帳(1冊300円)または集印用紙(無料)のどちらかを選んでいただき、宝塚線内の西国七福神を巡り、参拝印(各社で集印料各300円が必要)を受けます。 ●大福帳は、梅田駅3階西・豊中・川西能勢口駅のごあんないカウンターでもお買い求めいただけます。 ●大福帳で集印の方には、各社寺で一個「ミニ七福神人形」 が授与されます。全集印された方には、ゴールの梅田駅にて、ミニ七福神人形を乗せることが出来る「ミニチュア阪急電車」をお渡しします。 ●集印用紙で全集印され た方には、ゴールの梅田駅にて、七福神「金盃」をお渡しします。 ●開催当日に限り、七福神全集印の方には記念品を進呈いたします。</p>				

12 (日)	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	コースにつきましては、10月ごろにお知らせいたします!		
18 (土) 小雨決行 荒天中止	北摂 フレンドリーハイク②	約10 km 一般向き	『吹田の歴史まるわかり 桃山台から新幹線公園をめざすコース』 桃山台スポーツグラウンド(スタート)→佐井寺北公園・ねむのき公園→吹田市立博物館→ 紫金山公園・吉志部神社→JR岸部駅(健都)→南正雀ふれあい公園→新幹線公園→ 大阪モノレール・南摂津駅(ゴール) 共催:北大阪急行電鉄・大阪モノレール・能勢電鉄	桃山台スポーツグラウンド (北急・桃山台駅下車すぐ) 10:00~10:30
21 (火) 雨天中止	のせでん 平日ハイキング⑥	約11 km 一般向き	『いざ行かん!能勢の隠れた城跡を探して 大堂越から野間城跡・ありなしの道コース』 妙見口駅前(スタート)→大堂越→振野三角点→野間城跡→野間の大ケヤキ→ありなしの道→ 出野三角点→黒川桜の森→黒川公民館→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
26 (日) 小雨決行 荒天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約11 km 一般向き	『散策日記 京の冬 疏水と名利にふれる旅』 八坂神社(スタート)→神宮道→琵琶湖疏水→平安神宮→金戒光明寺→真如堂→哲学の道→ 永観堂→南禅寺→琵琶湖疏水記念館→京都市動物園→古川町商店街→河原町駅(ゴール)	八坂神社 (阪急・河原町駅<東改札口> 下車、徒歩約10分) 10:00~10:30

1 (土) 雨天中止 小雪決行	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約13 km 上級向き	『洛西 愛宕山 耐寒お参りハイキング 愛宕神社・表参道往復コース』 嵐山駅前(スタート)→渡月橋→野宮神社→二尊院→鳥居本→試峠→清滝→表参道→ 水尾分れ→黒門→愛宕神社→表参道→清滝バス停(ゴール) ・・・お帰りは、京都バスで阪急・嵐山駅へ 協力:京都バス嵐山営業所	阪急・嵐山駅前 8:30~9:00
6 (木) 雨天中止	のせでん 第1木曜ハイキング	約8 km 一般向き	『澄み渡る冬の空に気づいて 北雲雀さすきの森から石切山・満願寺コース』 出在家健幸公園(スタート)→八皇子神社→北雲雀さすきの森→石切山→満願寺→豆坂→ ナイチンゲール像→モザイクボックス(ゴール)・・・川西能勢口駅 協賛:モザイクボックス	出在家健幸公園 (能勢電鉄・滝山駅下車、 徒歩約5分) 9:30~10:30
11 (火・祝) 雨天決行	のせでん 耐寒ハイキング	約5 km 一般向き	『能勢妙見山「お火焚祭り」に参加する 上杉根から能勢妙見山・ふれあい広場コース』 妙見口駅前(スタート)→稜線登山口→八町茶屋跡→妙見山上駐車場(お火焚祭り)→ 妙見の森ふれあい広場(ゴール)・・・お帰りは、妙見の森ケーブルで下り徒歩で妙見口駅へ 協賛:能勢妙見山	能勢電鉄・妙見口駅前 9:00~9:30
24 (月・休) 小雨決行 荒天中止	阪急・のせでん 合同ハイキング③	約14 km 一般向き	『いにしへの街道を歩いてタイムスリップ 池田から旧余野街道・長尾街道コース』 池田駅前公園(スタート)→紀部神宮→旧余野街道→久安寺→伏尾台中央公園→ 伏尾ゴルフ倶楽部→長尾街道→東ときわ台→妙見口駅(ゴール) 共催:阪急電鉄・能勢電鉄	池田駅前公園 (阪急・池田駅下車、北側すぐ) 9:30~10:00

12月

2020
1月

2月



開催日	ハイキング名	距離・レベル	コース	集合場所・時間
5 (木) 雨天中止	のせてん 第1木曜ハイキング	約10 km 一般向き	『森と湖の景観を堪能する 近畿自然歩道から雨森山・知明湖周辺コース』 日生中央駅前(スタート)→近畿自然歩道→雨森山→内馬場の森→長原→一庫ダム→ 一庫唐松公園→日生中央駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00
7 (土) 小雨決行 荒天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約12 km 一般向き	『閑静な街並みから宮水発祥之地へ 広田神社・西宮神社から西宮郷コース』 山手夢保育園前(スタート)→阿保親王塚→夙川さくら道→ニテコ池→広田神社→ 西宮中央運動公園→西宮神社→宮水発祥之地→日本盛酒蔵通り煉瓦館(ゴール) …阪急・今津駅	山手夢保育園前 (阪急・芦屋川駅下車、 北側すぐ) 10:00~10:30
15 (日) 雨天中止	みんなで行こう! 『北おおさか信用金庫』 スマイルウォーク⑥	約13 km 一般向き	『みなと町神戸のシンボル山を行く ビーナスブリッジから釜山・市章山コース』 生田川公園(スタート)→北野異人館街→ビーナスブリッジ→釜山→市章山→善助茶屋跡→ 大龍寺→再度公園→再度東谷→市ヶ原→布引貯水池→新神戸→阪急・神戸三宮駅(ゴール)	生田川公園 (阪急・神戸三宮駅<東改札口> 下車、徒歩約10分) 10:00~10:30
20 (金・祝) 雨天中止	のせてん 早春ハイキング	約9 km 一般向き	『春の訪れは、山で感じて 吉川峠・トンボ池から箕面森町コース』 妙見口駅前(スタート)→吉川峠→トンボ池コース→青貝山コース→箕面森町→吉川光ヶ谷→ 吉川峠→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
22 (日) 雨天決行 荒天中止	阪急・Osaka Metro 共催 ぶらりウォーク	約13 km 一般向き	『空港の街をぶらり歩く 足の守護・服部天神宮から伊丹スカイパーク・お酒の白雪コース』 江坂公園(スタート)→服部緑地→服部天神宮→豊島公園→千里川→田能遺跡→ 伊丹スカイパーク→みやのまえ文化の郷→白雪ブルーフリービレッジ長寿蔵(ゴール) 【試飲あり】 …阪急・伊丹駅	江坂公園 (地下鉄御堂筋線・江坂駅 <1号出口>下車、徒歩約3分) 9:30~10:00
29 (日) 雨天中止	のせてん 七福神ハイキング	約13 km 一般向き	『能勢妙見・里山ぐるっとバスでお得に歩く 開運祈願の北摂七福神めぐりコース』 藤ノ木さんかく広場(スタート)→満願寺→多田神社→法泉寺→多太神社→頼光寺→ 山下恵比寿→妙見口駅→黒川駅(ケーブル・リフト乗車)→妙見大黒天(ゴール) …お帰りは、妙見の森リフト・ケーブルで下り徒歩で妙見口駅へ	藤ノ木さんかく広場 (川西能勢口駅<東改札口> 下車、東側すぐ) 9:30~10:30



朝日・おおさか南北ウォーク

開催日・担当	距離・レベル	コース	集合場所・時間	事前のお問い合わせ
第1回 4月13日(土) 北大阪急行 雨天決行	約10 km 一般向き	春たけなわ…清々しい風を感じながら 吹田の3つの河川と蔵人稲荷神社をめぐるコース	服部緑地 東中央広場 (北大阪急行電鉄・緑地公園駅下車、徒歩約5分) 午前10:00~10:30	北大阪急行電鉄・業務課 06-6865-0645
第2回 5月18日(土) 泉北高速 雨天決行	約10 km 一般向き	風かおる光明池緑地を散策 大阪みどりの百選 光明池から美多彌神社を巡るコース	新檜尾公園 (泉北高速鉄道・光明池駅下車、徒歩約3分) 午前10:00~10:30	泉北高速鉄道・ハイキング担当 072-296-5119
第3回 6月22日(土) 能勢電鉄 雨天決行	約9 km 一般向き	咲き誇る『あじさい』に迎えられて 清和源氏ゆかりの小童寺・頼光寺から白垂の天守閣コース	能勢電鉄・日生中央駅前 午前10:00~10:30	能勢電鉄・ハイキング担当 072-792-7716
第4回 9月28日(土) 水間鉄道 雨天決行	約10 km 一般向き	自然に、森に、苔に癒される水間ウォーク 里山を散策し、森林浴を満喫するコース	水間公園 (水間鉄道・水間観音駅下車、徒歩約10分) 午前10:00~11:00	水間鉄道・総務部 072-422-4567
第5回 11月9日(土) 大阪モノレール 雨天決行	約10 km 一般向き	色づく紅葉と小さい秋を求めて 茨木・彩都の自然と歴史をめぐるコース	大阪モノレール・公園東口駅前 午前10:00~10:30	大阪モノレール・千里中央駅 06-6833-8951
第6回 11月30日(土) 阪堺電車 雨天決行	約14 km 一般向き	日本最古の薬の神様と与謝野晶子ゆかりの地を巡る 与謝野晶子ゆかりのお店と堺の旧市街地コース	あびこ道車庫 (阪堺電車・我孫子道駅下車すぐ) 午前10:00~10:30	阪堺電車・営業課 06-6671-3080

- 主 催:北大阪急行電鉄・泉北高速鉄道・能勢電鉄・水間鉄道・大阪モノレール・阪堺電気軌道
- 後 援:朝日新聞社・朝日放送テレビ・日刊スポーツ・関西鉄道協会 ●協 賛:池田泉州銀行
- 特 典:南北ウォーク賞 全6回中、5回または6回参加の方(ただし、最終回に参加された方のみ)

※各社お問い合わせは、9:30~17:30(北大阪急行は17:00)まで。ただし、土・日・祝休日は除く。

スタンプ15個ためて手に入れよう!

2019年も
ゴールでスタンプ

iko! iko!

イコ!イコ! 手帳

発行中!

阪急ハイキング

★保冷性・保温性に優れた二重構造
★タフなステンレス製

●イコイコ手帳に期限はありません。
●記念品の交換は5月からになります。

●写真はイメージです。



2019年度

駅からはじまる 朝日・五私鉄リレーウォーク

みなさまと共に20年
～今までも、これからも～



	開催日・担当	距離・レベル	コース	集合場所・時間	お問い合わせ
第1回	4月21日(日) 南海 雨天決行・荒天の場合 7月6日(土)に延期	約15km 一般向き	『紀淡海峡の風景 みさき公園から加太へ』 みさき公園駅前(スタート)→万葉歌碑→深日港観光案内所(さんぼるた)→産土神社・興善寺・理智院→道の駅とつとパーク小島→「紀伊国」の碑→大川トンネル→加太おさかな創庫(ゴール) …淡嶋神社…南海・加太駅	みさき公園駅前 (南海・みさき公園駅下車すぐ) 午前9:30～10:30	南海 テレホンセンター 06-6643-1005 (8:30～18:30)
第2回	5月19日(日) 阪神 雨天決行・荒天の場合 7月6日(土)に延期	約14km 一般向き	『淡路の島影を望み 海峡のまち明石でシーサイドウォーク』 西二見公園(スタート)→明石海浜公園→茨木酒造→魚住住吉神社→江井ヶ嶋酒造→なかがわ明石江井島酒造→八木遺跡公園→松江公園→望海浜公園(ゴール)…山陽・西新町駅	西二見公園 (山陽・西二見駅下車、 徒歩約10分) 午前9:30～10:30	阪神電車運輸部営業課 06-6457-2222 (9:00～17:00) 土・日・祝休日を除く
第3回	6月2日(日) 阪急 雨天決行・荒天の場合 7月6日(土)に延期	約10km 一般向き	『～緑の風を感じて～初夏の名勝嵐山に行く』 嵐山駅前河川敷広場(スタート)→渡月橋→龜山公園→落柿舎→清涼寺→大覚寺→広沢池→JR嵯峨嵐山駅前→渡月橋→嵐山駅前河川敷広場(ゴール)…阪急・嵐山駅	嵐山駅前河川敷広場 (阪急・嵐山駅下車すぐ) 午前9:00～10:30	阪急電鉄・ ハイキング担当 06-6373-5326 (9:30～17:30) 土・日・祝休日を除く
第4回	9月15日(日) 朝日 雨天決行・荒天の場合 11月30日(土)に延期	約13km 一般向き	『祝!朝日・五私鉄リレーウォーク20周年 大阪今昔物語 天王寺公園「てんしば」から中之島リバーサイドを歩く』 天王寺公園エントランスエリアてんしば(スタート)→(天王寺七坂)→高津宮→難波宮跡→大阪城公園→中之島公園→中之島フェスティバルタワー(フェスティバルプラザ)→下福島公園(ゴール)…京阪・中之島駅	天王寺公園 エントランスエリアてんしば (近鉄・大阪阿部野橋駅下車すぐ) 午前9:30～10:30	阪急電鉄・ ハイキング担当 06-6373-5326 (9:30～17:30) 土・日・祝休日を除く
第5回	10月6日(日) 近鉄 雨天決行・荒天の場合 11月30日(土)に延期	約13km 一般向き	『古市古墳群を巡る～秋風の中、歴史ロマンを感じて～』 府谷石川河川公園(スタート)→道明寺天満宮→仲姬命陵古墳→応神天皇陵古墳→アイゼル シュラ ホール(藤井寺市立生涯学習センター)→葛井寺→辛國神社→仲哀天皇陵古墳→(竹内街道)→白鳥陵古墳→菅田八幡宮→市立駒ヶ谷駅西側公園(ゴール)…近鉄・駒ヶ谷駅	府谷石川河川公園 (近鉄・道明寺駅下車、 徒歩約5分) 午前9:30～10:30	近鉄大阪ハイキング係 06-6775-3566 (9:10～18:00) 土・日・祝休日を除く
第6回	11月10日(日) 京阪 雨天決行・荒天の場合 11月30日(土)に延期	約12km 一般向き	『枚方八景・山田池公園から京街道枚方宿を経てひらかたパークへ』 阪今池公園(スタート)→牧野車塚古墳→交北公園→山田池公園→百濟王神社→淀川河川公園枚方地区→京街道枚方宿→御茶屋御殿跡展望広場・意賀美神社→ひらかたパーク前(ゴール)…京阪・枚方公園駅	阪今池公園 (京阪・枚野駅下車、 徒歩約10分) 午前9:30～10:30	京阪電車・ ハイキング担当 06-6944-2593 (9:00～17:00) 土・日・祝休日を除く

●主 催:南海・阪神・阪急・近鉄・京阪 ●後 援:朝日新聞社・朝日放送テレビ・日刊スポーツ・歴史街道推進協議会
 ●特 典:◎五私鉄制覇賞-全6回参加の方 ◎朝日敢闘賞-全6回中、4回または5回参加の方(ただし、最終回に参加された方のみ)



2019年度

KOBE 8 マスターズウォーク

いつもの駅から出発!
神戸を楽しむふれあいウォーキング

	開催日・担当	距離・レベル	コース	集合場所・時間	お問い合わせ
第1回	3月31日(日) 神戸市交通局・ 山陽電車 雨天決行・荒天中止	約12km 一般向き	『若武者教盛が見た夢を現代(いま)に訪ねて～活気あふれる神戸の街から、春爛漫の教盛桜を歩く～』 中央市場前駅(スタート)→新川運河→清盛塚→苅藻駅→六間道商店街→駒ヶ林駅→若松公園(鉄人28号広場)→妙法寺川公園→網敷天満宮→須磨浦公園(ゴール)…山陽・須磨浦公園駅	神戸市営地下鉄・ 中央市場前駅 午前10:00～10:30	神戸市交通局 078-791-6055 山陽電車 078-940-5132
第2回	6月16日(日) 阪急電鉄・ 阪神電車 雨天決行・荒天中止	約10km 一般向き	『灘の海沿い歩き 日本酒の歴史にふれる旅』 王子公園(スタート)→神戸文学館→脇浜海岸通公園→HAT神戸なぎさ公園→摩耶海岸通公園→沢の鶴資料館→旧西国浜街道→西郷酒蔵の道→サザンモール→神戸酒心館→白鶴酒造資料館(ゴール)…阪神・御影駅	王子公園 (阪急・王子公園駅下車、 北側すぐ) 午前10:00～10:30	阪急電鉄 06-6373-5326 阪神電車 06-6457-2222
第3回	9月22日(日) 神戸電鉄・ 北神急行電鉄 雨天決行・荒天中止	約12km 一般向き	『秋の訪れを感じてみよう!緑道と田園風景広がる丹生山田の里コース』 鈴蘭公園(スタート)→桂木小学校→日の峰2丁目→六條八幡宮→新兵衛石→下谷上農村歌舞伎舞台→神鉄・北神急行・谷上駅(ゴール)	鈴蘭公園 (神鉄・西鈴蘭台駅下車、 徒歩約5分) 午前10:00～10:30	神戸電鉄 078-591-0064 北神急行電鉄 078-581-1076
第4回	10月27日(日) 阪神電車・ 神戸新交通 雨天決行・荒天中止	約12km 一般向き	『秋の訪れを日本酒で乾杯!六甲アイランドでハロウィンウォーク』 東遊園地(スタート)→みなとのもり公園→神戸臨港線→敏馬神社→沢の鶴資料館→旧西国浜街道→こうべ甲南武庫の郷→乙女塚公園→神戸酒心館→白鶴酒造資料館→六甲大橋→リバーモール(ゴール)…六甲ライナー・アイランドセンター駅	東遊園地 (阪神・神戸三宮駅下車、 徒歩約10分) 午前10:00～10:30	阪神電車 06-6457-2222 神戸新交通 078-251-2115
第5回	11月24日(日) 阪急電鉄・ 神戸市交通局 雨天決行・荒天の場合 12月8日(日)に延期	約12km 一般向き	『秋風とともに～日々進化する街・三宮から南京町コース～』 王子公園(スタート)→生田川公園→三宮界隈→東遊園地→南京町→大倉山公園→荒田公園→七宮神社→神戸市営地下鉄・中央市場前駅(ゴール)	王子公園 (阪急・王子公園駅下車、 北側すぐ) 午前10:00～10:30	阪急電鉄 06-6373-5326 神戸市交通局 078-791-6055

●主 催:神戸市交通局・山陽電車・阪急電鉄・阪神電車・神戸電鉄・北神急行電鉄・神戸新交通 ●後 援:神戸新聞社・テイリースポーツ・スルツとKANSAI協議会・歴史街道推進協議会
 ●特 典:◎年間完歩賞-全5回参加の方 ◎年間敢闘賞-全5回中、3回または4回参加の方(ただし、最終回に参加された方のみ)

阪急沿線イラストマップ



阪急電鉄は、歴史街道計画を応援しています



阪急ハイキング・のせでんハイキングに参加される方へ…

準備品

- 歩きやすい服装・弁当・飲み物・雨具・救急薬品など。

参加条件

- 元気な方であれば、どなたでも参加できます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。
- 参加者のけがや他に与えた損害などについては、当社は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。

注意事項

- 自然や施設は大切に…ゴミや空き缶は必ず各自で持ち帰りましょう。
- タバコや火の後始末は確実にお願いします。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更する場合がありますので、ご了承ください。
- 係員の指示及び注意事項は必ず守ってください。
- 身体に異常を感じたときはすぐに係員にご連絡ください。
- 交通ルール・マナーを守り、事故のないよう十分注意してください。
- 必ず受付を済ませてからご参加ください。

阪急ハイキングに関するお問い合わせ
阪急電鉄・ハイキング担当

☎06-6373-5326

(9:30~17:30 土・日・祝休日は休み)

■中止・決行については当日の朝7時以降にお問い合わせください。

〈阪急・梅田駅〉☎06-6373-5656

※阪急電鉄ホームページ内でもご案内します。

のせでんハイキングに関するお問い合わせ
能勢電鉄・ハイキング担当

☎072-792-7716

(9:30~17:30 土・日・祝休日は休み)

■中止・決行については当日の朝7時以降にお問い合わせください。

〈能勢電鉄・応答専用ダイヤル〉☎072-792-7227

※能勢電鉄ホームページ内でもご案内します。

ハイキングの最新情報は

〈阪急電鉄のホームページ〉
<http://www.hankyu.co.jp/>

〈能勢電鉄のホームページ〉
<http://noseden.hankyu.co.jp>

阪急ハイキング、のせでんハイキング ブログ好評連載中!
詳しくは阪急電鉄、能勢電鉄ホームページをご覧ください。

阪急ハイキングブログ



のせでんハイキングブログ



阪急ハイキング
マナーUP宣言



1 やぁ!お早う
明るい挨拶
さわやかに

2 信号で、
あわてずあせらず
待つ余裕

3 ひろがるな、
参加者だけの
道じゃない

4 自分のゴミ、
自分の責任
もち帰り

5 歩かせて、
いただく土地に
感謝して

出典：一般社団法人 日本ウォーキング協会

“地域の皆様に迷惑がかからないようマナーを守りましょう。”

年金のことなら『北おおさか信用金庫』へ

当金庫で国民年金・厚生年金・共済年金を受け取られますと
次のような年金友の会『健寿』会員さま特典がございます。

- ①お誕生日プレゼント
- ②年金定期預金『健寿』
- ③観劇・旅行会のご優待
- ④しんきんシニアクラブ(会員限定普通傷害保険)

詳しくはお近くの当金庫 営業店窓口まで、お気軽にお問合わせください。



北おおさか信用金庫

〒567-8651 茨木市西駅前町9番32号
<http://www.kitaosaka-shinkin.co.jp>



きたしんく

協賛：日本フルハップ