



妙見の森リフト 営業時間 / 9:20 ~ 16:30 (土日祝は 17:30) ※季節により異なります。  
 妙見の森ケーブル 営業時間 / 9:15 ~ 17:00 (土日祝は 18:00) ※ //  
 ケーブル・リフトに関するお問い合わせ先 / 妙見の森ケーブル山上駅: 072-738-2392

**鳥を観察する際に注意すること**

- ・野鳥を観察・撮影するために不用意に近づいて鳥たちの生活を脅かさないようにしましょう。
  - ・観察・撮影などのために餌を与えるような行為は決してしないでください。
  - ・観察のためだけでなく鳥たちのためにも大声や大きな足音を立てないようにしましょう。
  - ・貴重な鳥、珍しい鳥を観察・撮影された場合にむやみにネット上などで場所を公表せず、地域や野鳥の会などに先ずは相談しましょう。
  - ・周辺はハイキングコースになっています。通行の方々の邪魔にならないように観察してください。
  - ・近隣の方々が生活する周辺では、カメラ、双眼鏡などの向け方に充分注意しましょう。
- ※ 野鳥にむやみに近づかなくていいように双眼鏡を携帯することをお勧めします。

製作: 能勢電鉄 協力: 川西自然教室 写真提供: 小林佳美氏  
 ※ 画像等の無断転載、二次使用を固く禁止します

**妙見の森周辺の野鳥**



日本三鳴鳥 オオルリ

**妙見の森は野鳥の楽園!**



シジュウカラ



ウソ



ルリビタキ



## 春から秋に見られる野鳥

**妙見の森**

**ウグイス**  
「ホーホケキョ」  
茶褐色の地味な色  
藪の中でさえぎる  
日本三鳴鳥のひとつ  
【スズメ大】  
新滝 大堂

**ホトトギス**  
「特許許可局」「てっ  
ぺんかけたか」  
背は黒褐色 腹は横縞  
模様  
【ムクドリ大】  
上杉

**オオルリ**  
「ピールーリージツツ」  
雄は背が瑠璃色で高  
い梢でさえぎる  
日本三鳴鳥のひとつ  
【スズメ大】  
初谷

**妙見の森**

**キビタキ**  
「ホッホロリ・ホッホ  
ロリ」  
雄は黄・白・黒の色合  
いが美しい  
【スズメ大】  
新滝 大堂 上杉

**セシタイムシクイ**  
「焼酎一杯グイーツ」  
背はオリーブ色、腹は  
汚れた白、白い眉斑  
【スズメ大】  
新滝 大堂 上杉 初谷

**コシアカツバメ**  
「ジュル・ジュル」  
腰が赤褐色で徳利型の  
巣を作る  
【ムクドリ大】

**ツバメ**  
「土食って虫食ってシ  
ブーい」と聞こえる  
雄は尾が長く白斑があ  
る  
【スズメ大】

**クロツグミ**  
「キョロンキョロン」  
黄色い口ばし、腹が  
白に黒斑、他は黒色  
【ムクドリ大】  
新滝 上杉

**ツツドリ**  
遠くで「ポポ・ポポ」  
姿を見るのはまれ  
【ハト大】  
新滝 上杉

**サンショウクイ**  
「ヒリリリ・ヒリリリ」  
飛びながら鳴く  
黒・灰・白色が調和した  
スマートな体  
【ムクドリ大】  
新滝

**ヤブサメ**  
「シーシーシー」  
地味なオリーブ色  
低い藪の中でさえぎる  
【スズメ大】  
新滝 初谷

**コゲラ**  
「ギギーツ」  
日本最小のキツツキ  
黒褐色に白の縦縞  
【スズメ大】  
新滝 大堂 上杉 初谷

**サンコウチョウ**  
「月日星ホイホイホイ」  
尾がとても長く目の周  
りの空色が目立つ  
【スズメ大】  
大堂 初谷

**コマドリ**  
「ヒーカラカラ」  
馬のいななきのよう  
なリズム、腹が橙色  
日本三鳴鳥のひとつ  
【スズメ大】  
初谷

**モズ**  
「キーキー・キリ  
キリ」  
高い梢で鳴き上下に  
尾を振る  
【ムクドリ大】

**妙見の森**

**カワラヒワ**  
「キリキリ・コロコロ」  
翼に長い黄色帯、肌  
色の口ばし  
【ムクドリ大】  
新滝 大堂 上杉 初谷

**ヤマガラ**  
「ツツピーツツピー」  
と鈴を振るよう  
茶色で頭・胸に黒斑  
【スズメ大】  
新滝 大堂 上杉 初谷

**アオゲラ**  
「ピヨー・ケケケ」  
全身が灰緑色、頭部  
が赤い  
【ムクドリ大】  
新滝

**キジ**  
「ケーン・ケーン」  
雄だけが派手な色  
腹が緑色で顔は赤い  
【ワシ大】

# 妙見の森周辺の野鳥



大きさの目安  
スズメ大  
=全長 18 cmまで  
ムクドリ大  
=全長 30 cmまで  
ハト大  
=全長 45 cmまで  
カラス大  
=全長 60 cmまで  
ワシ大  
=全長 60 cm以上

アイコンの凡例 (野鳥の見られる大まかな場所)

- 妙見の森 : 妙見の森  
新滝 : 新滝道コース  
上杉 : 上杉尾根コース  
大堂 : 大堂越コース  
初谷 : 初谷溪谷コース  
山麓 : 山麓  
山上付近 : 山上付近

## 一年中見られる野鳥

**妙見の森**

**ホオジロ**  
「源平つつじ白つつじ」  
茶色と白のまだら  
黒い頬の中に白い帯  
目の上と喉が白い  
【スズメ大】  
新滝 大堂 初谷

**妙見の森**

**シジュウカラ**  
「ツピーツピー・ジ  
ュクジュク」  
頭とネクタイが黒く  
頬の白いのが目立つ  
【スズメ大】  
新滝 大堂 初谷

**妙見の森**

**ヒガラ**  
「ツピ・ツピ」  
小柄で喉に黒い蝶ネ  
クタイのような模様  
【スズメ大】  
新滝 大堂 初谷

**妙見の森**

**イカル**  
「キーコーキイ」  
ずんぐりとした体  
黒い頭部と大きく黄  
色い口ばしが特徴的  
【ムクドリ大】  
新滝 大堂

**妙見の森**

**ムクドリ**  
「キュルキュル」  
黒っぽい体に橙色の  
口ばし  
秋に木に群がる  
【ムクドリ大】

**妙見の森**

**ヒヨドリ**  
「ピーヨ・ピーヨ」  
うるさく鳴き続ける  
灰色で目先と頬は  
栗褐色  
【ムクドリ大】

**イソヒヨドリ**  
「ツツピーコー」  
背は暗い青色で腹が  
赤褐色が目立つ色  
本来は海岸にいる  
【ムクドリ大】

**アトリ**  
「キョツ・キョツ」  
冬に群れ喉・胸・翼  
は赤褐色  
【スズメ大】

**ベニマシコ**  
「ピッポ・ピッポ」  
口ばしの基部・背・腹  
が赤い  
【スズメ大】

**アカゲラ**  
「ケツ・ケツ」  
背は黒白の横縞  
後頭・下腹部が赤  
【ムクドリ大】

**カケス**  
「ジエーイ」  
羽は青・黒・白の模様  
目の周りは白い  
【ハト大】  
新滝 大堂 上杉 初谷

**カワセミ**  
「チイーツ・チーツ」  
長い口ばし・頭と背  
が鮮やかな青緑、橙  
色の腹がきれい  
【スズメ大】  
上杉

**シメ**  
「チツ・チツ」  
褐色の太った体に円錐  
形の薄いピンク色の口  
ばし  
【スズメ大】

**ルリビタキ**  
「キュルキュルキュル」  
溪流沿いや杉林に飛来  
瑠璃色が美しい  
【スズメ大】  
新滝 大堂

## 秋から春に見られる野鳥

**妙見の森**

**ウソ**  
「フィフ・フィフ」  
青灰色の背、尾が長く  
雄の頬から喉は赤色  
【スズメ大】  
新滝

**妙見の森**

**ジョウビタキ**  
「ヒ・ヒ・ヒッ」  
冬に到来し橙色の腹  
と白い紋が目立つ  
【スズメ大】  
新滝 大堂 上杉 初谷

**アオジ**  
「チチツ・チチツ」  
褐色の背、胸から腹  
が緑がかった黄色  
【スズメ大】

**シロハラ**  
「ポポポポ」と飛  
び立つ  
灰褐色の背に白っぽい  
腹  
【ムクドリ大】

**カシラダカ**  
小さく「チツ」  
褐色で腹が白く頭の  
冠毛が特徴  
【スズメ大】

**ミヤマホオジロ**  
小さく「チツ・チツ」  
顔が黄色で目から頬  
が黒く頭に冠毛  
【スズメ大】

**ツグミ**  
「ククツ・ククツ」  
背は茶色がかった褐  
色腹は白・黒のまだら  
【ムクドリ大】

**ヒレンジャク**  
「チリチリ」「ヒーツ」  
灰褐色の背に白い腹  
目の周りは黒く赤い  
尾  
【ムクドリ大】

**マヒワ**  
「チュエーン・ジュエ  
ーン」  
早春に群れて訪れる  
顔から胸は黄色 頭は  
黒褐色  
【スズメ大】