



能勢電鉄株式会社

総務部総務人事課(広報担当)

〒666-0121

川西市平野一丁目35番2号

TEL 072-792-7200

FAX 072-792-7760

第37回「のせでん悠遊セミナー」を開催します

さいえん  
「菜園ライフのすすめ」 ～ 家庭菜園で人生に彩りを ～

能勢電鉄では、第37回「のせでん悠遊セミナー」を開催します。

今回は、「菜園ライフのすすめ ～家庭菜園に彩りを～」と題し、野菜栽培のエキスパートである自産自消アドバイザー 中西 信雄(なかにし のぶお)氏を講師にお招きし、能勢地方の伝統野菜の歴史と地域文化、家庭菜園の魅力と有機栽培のコツ、そして野菜が持つ本来の成分やその作用などを紹介し、菜園ライフをとおして健康的かつ楽しい人生を過ごしていただくための講演となっています。

■セミナーの詳細は次のとおりです。

【実施内容】

- (1) テーマ 「菜園ライフのすすめ」～ 家庭菜園で人生に彩りを ～
- (2) 開催日時 2016年3月9日(水) 14時00分～16時00分
- (3) 開催場所 能勢電鉄本社2階ホール(能勢電鉄平野駅隣接)
- (4) 内 容 ①能勢地方の伝統野菜とその歴史・地域文化との関わり合いとは  
②家庭菜園の魅力と誰でもできる有機栽培のコツや農薬の人体への影響などを紹介。  
③野菜が持つ本来の成分やその作用(効能)、そして野菜作りから始まる心身ともに活気溢れる健康的な人生。  
④野菜作りや食育活動によって地域コミュニティーを形成した事例等を紹介。  
地域とつながる楽しみを実感。
- (5) 定 員 120名(事前予約制)
- (6) 参加費 500円
- (7) 講 師 株式会社マイファーム  
自産自消アドバイザー 中西 信雄(なかにし のぶお)氏
- (8) 申込方法 2016年2月9日(火) 10:00～ 電話にて受付〔先着順〕  
申込電話番号 072-792-7716

以 上

●能勢電鉄ホームページ <http://noseden.hankyu.co.jp>

この件に関するお客様からのお問い合わせは  
能勢電鉄株式会社 鉄道事業部鉄道営業課  
TEL. 072-792-7716 FAX: 072-792-7730  
(平日9時00分～17時30分)

【ニュースリリース配布先】 青灯クラブ、近畿電鉄記者クラブ、関西レジャー記者クラブ  
川西市政記者クラブ、豊中記者クラブ

この件に関する報道機関からのお問い合わせは  
能勢電鉄株式会社 総務部総務人事課(広報担当)  
TEL: 072-792-7200 FAX: 072-792-7760  
(平日9時00分～17時30分)

第37回  
のせでん  
悠遊セミナー

# 「菜園ライフのすすめ」

～家庭菜園で人生に彩りを～



**コッ**  
**家庭菜園の魅力と**  
誰でもできる有機栽培の技術

**効能**  
**野菜**が本来持つ成分とその効果、  
農薬がもたらす人体への影響

**健康**  
**有機野菜作り**から始まる健康増進への道

**歴史**  
**能**勢地方の伝統野菜と、  
その歴史や地域文化との関わり合い

講 師： なかにし のぶお **中西信雄 氏** (株式会社マイファーム、自産自消アドバイザー)

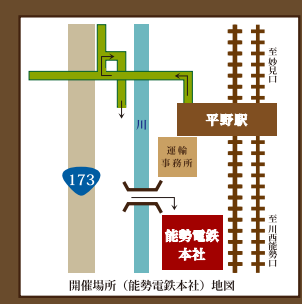
日 時： 2016年 3月 9日(水) 14:00 ~ 16:00

申込方法： 2016年 2月 9日(火)  
10:00 ~ 電話にて受付

場 所： 能勢電鉄本社 2階ホール  
(平野駅下車徒歩3分)

定 員： 120名 ※事前申込制・先着順

参加費： 500円



※会場に駐車場はございません。  
電車をご利用いただくか、  
お車でお越しの際は近隣の  
コインパーキングをご利用  
ください。

お申し込み  
お問い合わせ **☎072-792-7716**  
能勢電鉄(株) 鉄道営業課 平日 9:00 ~ 17:30