

南北ウオーク路線図

開催最寄り駅

全コース一般向け

●参加費無料
●申し込み不要
●雨天決行(荒天延期)

至和歌山市

4/9_±

阪堺電車 担当回

約12km

日本最古の観音霊場と
つつじの名所を訪ねる

あびこ観音と浅香山緑道を巡るコース

あびこ道車庫を出発し、大和川北岸河川敷から浅香中央公園を通り、日本最古の観音霊場であるあびこ観音を訪れ、コースのほぼ中間地点である特典施設の「スギ薬局 住吉刈田店」でリフレッシュ!!「ちん電ゴマさぶれ」など種類豊富な洋菓子を販売している地元で人気の「フローレンス」の前を通り、あびこ大橋を渡り堺市内へ。コース最後の見所は、つつじの名所である「浅香山緑道」を通り、ゴールのあびこ道車庫へ戻るコースです。

■集合場所 阪堺電車 あびこ道車庫 (阪堺電車 我孫子道駅下車すぐ)
■受付時間 午前10時～11時



浅香中央公園



浅香山緑道 (気候により開花状況が前後するため、見頃を過ぎている場合があります)

スタート

特典あり

あびこ道車庫 ▶ 浅香中央公園 ▶ あびこ観音 ▶ スギ薬局住吉刈田店 ▶
▶ フローレンス ▶ あびこ大橋 ▶ 浅香山緑道 ▶ あびこ道車庫

特典あり

ゴール

■事前のお問い合わせ先
(9:00～17:30 土・日・祝日は休み)
■当日の開催・中止 (延期) のお問い合わせ先
(当日のお問い合わせは午前6時以降)

阪堺電車 営業課 TEL.06-6671-3080

阪堺電車 運輸区 TEL.06-6671-5170

5/14_±

北大阪急行 担当回

約8.5km

四季折々の花や
自然を楽しみながら

日本の歴史公園100選 服部緑地とその界隈を巡るコース

スタート直後のうづわ池付近で鳥のさえずりを感じ、最初に到達するのは”21世紀に残したい日本の自然100選”に選ばれた千里丘陵の竹林が生い茂るいなり山。ここから昔の佇まいと新たなまちが入り混じる旧春日村を通過後、1647年勧請の春日神社へ。その後は豊中市内を散策し、服部緑地の自然に触れながら日本民家集落博物館 (割引入場) や円形花壇を觀賞しゴールへ。歩行距離が短いので、服部緑地でゆっくりと四季折々の花をお楽しみください。

■集合場所 服部緑地 東中央広場 (緑地公園駅より徒歩10分)
■受付時間 午前10時～11時

スタート

服部緑地 (東中央広場) ▶ いなり山 ▶ 旧春日村 ▶ 春日神社 ▶
▶ 熊野田公園 ▶ 皿池公園 (雨乞いの記念碑) ▶ 日本民家集落博物館 (割引入場) ▶
▶ 円形花壇 (梅塚古墳) ▶ 服部緑地 (東中央広場)

ゴール



いなり山



皿池公園

■事前のお問い合わせ先
(9:00～17:30 土・日・祝日は休み)
■当日の開催・中止 (延期) のお問い合わせ先
(当日のお問い合わせは午前6時以降)

北大阪急行電鉄
鉄道事業部業務課 TEL.06-6865-0645
北大阪急行電鉄
ナビダイヤル TEL.0570-00-2719
※音声案内の後「ウォーキングのご案内」を選択

6/4_±

泉北高速 担当回

約9km

泉北の丘陵をゆったりと

夏木立の緑道といにしへの街街道を歩くコース

いずみがおか広場を出発し、緑豊かな泉北丘陵の小径を進みます。古くから人々が行き交った参拝道「あまの街道」ではかつての河内と和泉の国境にあたる陶器山の雑木林が連なる尾根道からの眺望を楽しんだ後、再び泉北ニュータウンの緑道を巡り、いずみがおか広場に戻ります。小鳥のさえずりと深緑の息吹が心地よい約9kmのコースで心と身体をリフレッシュ!

■集合場所 いずみがおか広場 (泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅下車 徒歩約5分)
■受付時間 午前10時～11時

スタート

いずみがおか広場 ▶ 田園公園 ▶ 三原公園 ▶ 高倉公園 ▶
▶ あまの街道 ▶ 晴美公園 ▶ 槇塚公園 ▶ 大蓮公園 ▶
▶ いずみがおか広場

ゴール



あまの街道



大蓮公園

■事前のお問い合わせ先
(9:00～17:30 土・日・祝日は休み)
■当日の開催・中止 (延期) のお問い合わせ先
(当日のお問い合わせは午前6時以降)

泉北高速鉄道
ハイキング担当 TEL.072-296-5119
泉北高速鉄道
ハイキング担当 TEL.072-296-5119

10/1_±

大阪モノレール 担当回

約8.5km

緑あふれる街なか散策!!

季節を感じる木漏れ日散策コース

北摂地域の緑道を通り季節を感じるコースです。万博記念公園駅を出発し、眼下にモノレールの車両基地を眺めながら散策スタート。千里中央公園の野鳥観察エリアを堪能した後は、ご家族連れに人気のアスレチックが楽しめる「冒険の森」を進みます。水路沿いのメタセコイアの並木をくぐり、紅葉シーズンに大人気のスポット「三色彩道」を散策します。ぜひこの機会にご家族でお出掛けしてみてください。

■集合場所 万博記念公園駅 駅下
■受付時間 午前10時～11時

スタート

万博記念公園駅 ▶ 大阪モノレール車両基地 ▶ 安場池 (野鳥観察) ▶
▶ メタセコイアの並木 ▶ 三色街道 ▶ 西国街道 ▶ 豊川駅

ゴール



車両基地



安場池 (野鳥観察)

■事前のお問い合わせ先 (9:00～17:45 土・日・祝日は休み)
大阪モノレールサービス (株) 駅事業部 お客さまサービス課 TEL.06-6319-9785
■当日の開催・中止 (延期) のお問い合わせ先 (当日のお問い合わせは午前6時以降)
大阪モノレール 千里中央駅 TEL.06-6833-8951

10/29_±

水間鉄道 担当回

約9.5km

ゴール近くは
十六童子像がお出迎え

里山・みかん巡る・行基ゆかりの地を巡るコース

恒例の水間公園からスタート。里山の雰囲気を感じ、みかんの香り漂うみかん畑を通り抜けのんびり歩きましょう。後半は水間寺を建立したとされる行基ゆかりの地を巡ります。永寿池は1200年前に行基が取水工事を行ったものとされ、水間寺直前の水間街道では清見付近で道に迷った行基をどこからともなく表れ、水間の地まで案内したとされる十六童子を見立てた十六童子像がお出迎えています。

■集合場所 水間公園 (水間鉄道 水間観音駅下車 徒歩約10分)
■受付時間 午前10時～11時

スタート

水間公園 ▶ 正覚寺 ▶ 国見地蔵 ▶ 井川みかん園 ▶
▶ 東山中央公園 ▶ 永寿池 ▶ 水間街道 ▶ 水間寺

ゴール



永寿池



水間寺

■事前のお問い合わせ先
(9:00～17:30 土・日・祝日は休み)
■当日の開催・中止 (延期) のお問い合わせ先
(当日のお問い合わせは午前6時以降)

水間鉄道 総務部 TEL.072-422-4567
水間鉄道 貝塚駅 TEL.072-433-4709

11/12_±

能勢電鉄 担当回

約11km

古社を訪ねてまちなかの
展望スポットを巡る

戸隠神社から大和みはらし緑地・新光風台コース

カリヨンの奏でるメロディに見送られ日生中央駅前・人の広場から隠れた名所旧跡を巡りましょう。まずはゴルフ場に沿った道を進み、戸隠神社・市杵島神社を訪れ「眺望よし」の大和みはらし公園でリフレッシュ! 豊かな自然に囲まれた阪急北ネオポリスや新光風台からの展望を楽しみながら進み、今も残る旧道を辿ると…そこは「大阪最北端の駅」妙見口駅です。

■集合場所 日生中央駅前・人の広場
■受付時間 午前10時～11時

スタート

日生中央駅前・人の広場 ▶ 戸隠神社 ▶ 市杵島神社 ▶ 大和みはらし緑地 ▶
▶ 平木谷公園 ▶ 大和第10公園 ▶ 新光サンセットロード ▶
▶ 新光風台しらかば公園 ▶ 旧山下道 ▶ 妙見口

ゴール



戸隠神社



阪急北ネオポリス

■事前のお問い合わせ先
(9:30～17:30 土・日・祝日は休み)
■当日の開催・中止 (延期) のお問い合わせ先
(当日のお問い合わせは午前6時以降)

能勢電鉄
ハイキング担当 TEL.072-792-7716
能勢電鉄
応答専用ダイヤル TEL.072-792-7227

ポイントはここ!



阪堺電車 あびこ観音

千四百二十余年前 (西暦546年) に創建された日本最古の観音霊場です。



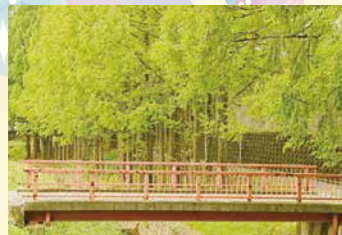
北大阪急行 日本民家集落博物館

江戸時代に建設され、実際に人が住んでいた民家11棟を移築復元した野外博物館です。



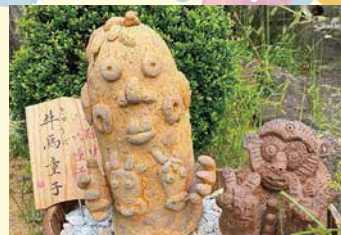
泉北高速 あまの街道

150種の木々、300種のキノコなど自然の宝庫には80種の野鳥がやってきます。



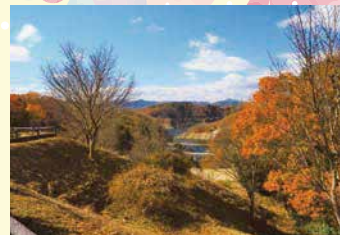
大阪モノレール メタセコイアの並木

四季折々の表情を見せるメタセコイア。その美しい景観は一見の価値があります。



水間鉄道 十六童子

十六童子伝説になぞらえて厄除け参詣の導き手として十六童子像が街道でお出迎えます。



能勢電鉄 新光サンセットロード

隠れた展望スポットです。

準備品
歩きやすい服装、弁当、飲み物、雨具など。

参加費
無料。ただし、交通費、弁当、拝観料などは参加者負担となります。(雨天決行、荒天延期)

参加条件
●健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。ただし、子ども (小学生以下) と75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。●37.5℃以上発熱が認められる場合や体調不良の方は、参加をご遠慮ください。●参加者のけがや他に与えた損害等については、主催者は一切の責任を負いません。●このウォーキングで主催者側が撮影した写真が報道、パンフレット等に掲載されることをご了承ください。●係員の指示、および注意事項は必ず守ってください。●天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。