

RUN&LOVE

What's your dream?
みんなの夢はなんだろう

ラン&ラブの
オフィシャルサイト

池田泉州銀行

見た目で判断しているようじゃ二流よ。

Livedo
リアドゥコーポレーション

2ミリでも
安心の
吸水力。

尿ケア専用品 ※イメージモデル: 戸田恵子

朝日新聞
DIGITAL

Q みえるを広げる
おすすめ記事や機能、
ユーザーエピソード公開中

まったく同じ一日はない。だから、今日も新しいニュースを届ける。まったく同じ人はいない。
だから、さまざまな声を発信する。朝日新聞デジタルは、世の中の出来事を伝えるだけではない。
「多様性」、その生き方や考え方の“違い”を大切に、多くの人へ伝える。
知ることが認め合うきっかけになる、と信じているから。知ることにより良い未来を描いてほしい、と願うから。
世の中に溢れる誰かの言葉も、情報の真偽も、さまざまな視点で見て、聴いて、考えて、もがいて、確かなカタチで届けたい。
きょうも、あしたも、伝えたいニュースがある。今を生きるあなたに役立つ情報を、あなたらしく暮らすために。

朝日新聞デジタル

みえるを広げる。みらいを照らす。

2024
季節の香りが元気をくれる

4/7日 北大阪急行

4/27土 水間鉄道

5/25土 阪堺電車

10/5土 大阪モノレール

10/26土 能勢電鉄

11/10日 泉北高速鉄道

朝日・おおさか
南北
ウォーク

朝日新聞

全6回共通
雨天決行(荒天延期)
一般向き
スタート受付
10時~11時
*スタート受付時間内に
集合場所へおこください。

参加費無料
(拝観料等別途必要)
申し込み不要

制覇賞
全6回参加の方
ただし、最終回に参加された方のみ
お一人様一枚 ●フリーサイズのみ

敢闘賞
5回参加の方
オリジナル
ハンド
タオル
ただし、最終回に参加された方のみ
お一人様一枚

朝日南北賞
各回抽選で当たる
オリジナルグッズや
地域の特選品
※写真はイメージです
デザイン商品は変更になる場合があります

参加のお子さま全員に 各社ミニグッズプレゼント
(小学生以下)

池田泉州銀行

Livedo
リアドゥコーポレーション

■準備品
歩きやすい服装、弁当、飲み物、雨具など。

■参加費
無料。ただし、交通費、弁当、拝観料などは参加者負担となります。

■参加条件
●健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。ただし、子ども(小学生以下)と75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。●37.5℃以上発熱が認められる場合や体調不良の方は、参加をご遠慮ください。●参加者のけがや他に与えた損害等については、主催者は一切の責任を負いません。●このウォーキングで主催者側が撮影した写真が報道、パンフレット等に掲載されることをご了承ください。●係員の指示、および注意事項は必ず守ってください。●天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。

詳細は各社HPまたは
右の二次元コードから特設サイトへ

朝日・おおさか南北ウォーク 検索



4/7 予備日 → 4/13(土) 北大阪急行 約11km

祝！北大阪急行延伸開業 延伸線新駅から沿線周辺の桜の名所を巡るコース

2024年3月23日に開業の箕面船場阪大前(みのおせんばはんだいまえ) 駅を出発し千里さくら通りを抜け、千里北公園等の大きな公園を巡った後、萱野方面を目指します。箕面山麓線をたどった後は「大阪府みどりの100選」にも選ばれている箕面さくら並木通りを通り抜け、ゴールの箕面萱野(みのおかのや) 駅を目指すコースです。新しく完成した2駅とその沿線を、ゆっくりとご堪能ください。

スタート! 箕面船場阪大前駅 ▶ 千里さくら通り ▶ 青山公園 ▶ 千里北公園
▶ サントリー箕面トレーニングセンター ▶ 箕面さくら並木通り ▶ 箕面萱野駅 **ゴール!**

集合場所 箕面船場阪大前駅(改札前地下通路)
スタート受付 午前10時～11時



箕面萱野駅



箕面船場阪大前駅

■事前のお問い合わせ先 (9:00～17:00 土・日・祝日は休み) 北大阪急行電鉄 鉄道事業部業務課 TEL.06-6865-0645
■当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先 (当日のお問い合わせは午前6時以降) 北大阪急行電鉄 ナビダイヤル TEL.0570-00-2719
※音声案内の後「ウオーキングのご案内」を選択



5/25 予備日 → 6/1(土) 阪堺電車 約11km

阪堺沿線の文化財や歴史と寺社仏閣を巡る 加賀屋新田会所跡と住吉・帝塚山を巡るコース

第3回は、阪堺電車が担当します。今回は、阪堺電車のあびこ道車庫を出発し、大阪市の指定文化財「加賀屋新田会所跡」から住吉エリアにある閻魔地藏尊を巡ります。コース折り返しの帝塚山エリアからは、チンチン電車を眺めながら、日本のウイスキーの父と言われる竹鶴孝孝氏が渡英前まで勤めていた摂津酒造の跡地である神ノ木公園から浅澤社・大蔵社・住吉行宮跡を巡ります。

スタート! あびこ道車庫 ▶ 加賀屋新田会所跡 ▶ 住吉公園 ▶ 住吉大社 ▶ 生根神社
▶ 神ノ木公園(旧摂津酒造跡) ▶ 浅沢社・大蔵社 ▶ 住吉行宮跡 ▶ あびこ道車庫 **ゴール!**

集合場所 あびこ道車庫/阪堺電車 我孫子道駅下車すぐ
スタート受付 午前10時～11時



閻魔地藏尊



住吉行宮跡

■事前のお問い合わせ先 (9:00～17:30 土・日・祝日は休み) 阪堺電車 営業課 TEL.06-6671-3080
■当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先 (当日のお問い合わせは午前6時以降) 阪堺電車 運輸区 TEL.06-6671-5170



10/26 予備日 → 11/2(土) 能勢電鉄 約10km

里山景観を眺めながら秋を感じる 知明湖・黒川ダリア園・黒川里山センターコース

能勢電鉄光風台駅を出発して光風台2丁目公園から、新光サンセットロードを通り知明湖へ。ここから知明湖沿いにコースを歩きます。見どころは「にほんの里100選」に選ばれた黒川地区にある黒川ダリア園です。里山のふもとに咲くダリアをぜひお楽しみください。ゴールは能勢電鉄妙見口駅です。

スタート! 光風台2丁目公園 ▶ 新光サンセットロード ▶ 知明湖 ▶ 黒川ダリア園
▶ 黒川里山センター ▶ ケーブル黒川駅跡 ▶ 妙見口駅 **ゴール!**

集合場所 光風台2丁目公園/能勢電鉄 光風台駅下車 徒歩約5分
スタート受付 午前10時～11時



知明りんどう橋



黒川里山センター

■事前のお問い合わせ先 (9:30～17:00 土・日・祝日は休み) 能勢電鉄 鉄道営業課 TEL.072-792-7716
■当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先 (当日のお問い合わせは午前6時以降) 能勢電鉄 鉄道営業課 TEL.072-792-7227



4/27 予備日 → 5/11(土) 水間鉄道 約8.5km

泉州名産、木積のタケノコと水茄子を味わおう! タケノコの里、木積(こつみ)を歩く里山コース

辰年である2024年、龍にゆかりのあるお寺、龍谷山 水間寺から タケノコの名産地、木積(こつみ)を歩きます。途中、地元の野菜販売所がありここでしか買えない名産品にめぐり合います。そのまま里山に入り、西葛城神社や大阪湾を望む眺めを楽しみつつ、ゴールである善兵衛ランドまでのコースです。善兵衛ランドは天文台兼博物館の施設です。

スタート! 龍谷山 水間寺 ▶ 大福寺 ▶ 木積 農の里 直売所 ▶ 西葛城神社
▶ 国見地蔵 ▶ 善兵衛ランド **ゴール!**

集合場所 貝塚市 龍谷山 水間寺/水間鉄道 水間観音駅下車 徒歩約7分
スタート受付 午前10時～11時



龍谷山 水間寺



西葛城神社

■事前のお問い合わせ先 (9:00～17:30 土・日・祝日は休み) 水間鉄道・総務部 TEL.072-422-4567
■当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先 (当日のお問い合わせは午前6時以降) 水間鉄道 貝塚駅 TEL.072-433-4709



10/5 予備日 → 10/12(土) 大阪モノレール 約9km

大阪空港から北摂地域の歴史をなぞる 市街地に隠れた名所旧跡を巡るコース

大阪空港駅から出発し、エア・フロント・オアシス下河原では飛行機が出発!迫力ある離陸風景を眺望した後は伊丹市の天然記念物である「浄源寺のイチョウ」を過ぎ、「弁慶の泉」、「十二神社」の防空壕跡を巡り、大阪みどりの百選にも選ばれている「水月公園」で一休み。休息後は「二子塚古墳」を通り、昔懐かし「石橋商店街」へ。市街地に隠れた数々の史跡をお楽しみください。

スタート! 大阪空港駅 ▶ エア・フロント・オアシス 下河原 ▶ 浄源寺 ▶ 弁慶の泉
▶ 十二神社 ▶ 水月公園 ▶ 二子塚古墳 ▶ 石橋商店街 ▶ 柴原阪大前駅 **ゴール!**

集合場所 大阪空港駅
スタート受付 午前10時～11時



エア・フロント・オアシス 下河原



十二神社

■事前のお問い合わせ先 (9:30～17:30 土・日・祝日は休み) 大阪モノレールサービス課 イベント推進係 TEL.06-6319-9785
■当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先 (当日のお問い合わせは午前6時以降) 大阪モノレール 千里中央駅 TEL.06-6833-8951



11/10 予備日 → 11/24(日) 泉北高速鉄道 約11km

須恵器発祥の地から いにしえの街道とニュータウンの遊歩道を巡るコース

今回は古代の陶器の一大産地であった当地の守護神社である陶荒田神社からかつて高野聖が往来した西高野街道、行基が開基し空海も起居した岩室山観音院、貴重な里山の自然が残る天野街道とニュータウンの遊歩道を巡る泉北の魅力満載のコースをお届けします。

スタート! 交流広場 ▶ 陶荒田神社 ▶ 西高野街道 ▶ 岩室山観音院 ▶ 天野街道
▶ 晴美公園 ▶ 高倉公園 ▶ 三原公園 ▶ 泉ヶ丘ひろば専門店街 **ゴール!**

集合場所 交流広場(ビッグバン前)/泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅下車 徒歩約5分
スタート受付 午前10時～11時



陶荒田神社



岩室山観音院

■事前のお問い合わせ先 (9:00～17:30 土・日・祝日は休み) 泉北高速鉄道 ハイキング担当 TEL.072-296-5119
■当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先 (当日のお問い合わせは午前6時以降) 泉北高速鉄道 ハイキング担当 TEL.072-296-5119

ここがみどころ!



北大阪急行電鉄 箕面さくら並木通り



水間鉄道 木積の里山風景



阪堺電鉄 加賀屋新田会所跡



大阪モノレール 水月公園



能勢電鉄 黒川ダリア園



泉北高速鉄道 天野街道