

登録はかんたん! 無料!

池田泉州銀行

バンキングアプリ

銀行に行かなくても / いつでも、どこでも、お取引が **スマホで完結**

無料アプリダウンロードはこちら

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

フレフレ! リフレ!

ゆるんとお出かけしたいけど、その一歩が踏み出せない。トイレのことが気になってそんなあなたに贈ります。フレフレリフレ安心を♪

超うす安心パッド

超うす2mm*なのに4層構造。だから安心吸収。*50~170cc

尿ケア専用品

※プロ用の吸水性能・独自技術による吸水素材を採用

Livedo リフドゥコーポレーション

朝日新聞 (デジタル版) **スタンダードコース**

初回限定 **1** カ月間無料

月額1,980円が

詳しくはこちら

すべての記事が読み放題

豊富な機能で効率よく

動画解説や専門家のコメント

朝日新聞

追加料金なしで紙面そのままスマホで読める! 記事の音声読み上げや拡大機能でもっと見やすく!

朝日新聞 宅配紙面読者の方には **紙面ビューアーコース**

証言通じ「核廃絶」50年ぶり

エア・フロント・オアシス下河原

川西市郷土館 (旧平賀邸)

ABCハウジング ウェルビー みのお

住吉大社 (反橋)

いづつかいぶきヴィレッジ

そうっ! 駅の向こうは、魅力がいっぱい。

朝日・おおさか 南北ウオーク 2026

朝日新聞

スタート受付/10時~11時 (全5回共通)

参加費無料 [拝観料等] 申し込み不要 / 雨天決行 (荒天延期) ・一般向き ※スタート受付時間内に集合場所へお越しください。

4/18 約13km 大阪モノレール	5/16 約11km 北大阪急行	10/3 約11km 水間鉄道	10/31 約12km 能勢電鉄	11/14 約11km 阪堺電車
-----------------------	---------------------	--------------------	---------------------	---------------------

朝日南北賞

●ゴールにて応募用紙をお渡しします。

毎回抽選で当たる! 3名様

専用二次元コードからいずれか選んで応募してください
当選者には、後日宅配便でお届けします (賞味期限: 製造後1カ月)

黒毛和牛セット (ステーキ焼肉、切落し)
宮崎和牛ステーキ150g×2、
宮崎牛焼肉300g、
宮崎県産和牛切落し200g×2

とらふぐセット (山口県/長崎県産 4人前)
とらふぐ刺身約100g、鯛用上身約200g、
鯛用アラ約400g、ふぐ皮湯引き約80g、
ツミレ8個、フグヒレ2~3枚、ポン酢、薬味

惜しくもハズれた方には **Wチャンス**

抽選で **南北ウオーク オリジナルグッズ** をプレゼント

●後日宅配便でお届けします

オリジナルハンドタオル

オリジナルうちわ

制覇賞

●ゴールにてスタンプを押印します。全員 全5回参加された方

毎回抽選で当たる **地域の特選品**

参加された小学生以下全員に **キッズプレゼント**

オリジナル限定品 **ドライTシャツ**

4/18 予備日 **4/19(日)** **大阪モノレール** 約13km

集合場所 大阪空港駅 駅下
スタート受付 午前10時~11時

見どころ満載! 飛行機が見られるスポットを巡る **大阪国際空港ぐるっと一周**コース

大阪空港駅を出発し、飛行機を間近に見られる千里川土手、豊中つばさ公園「ma-zika」を巡ります。弥生時代の住居を復元した田能遺跡を過ぎると、伊丹スカイパークや、エア・フロント・オアシス下河原へ。離着陸を間近に見るビューポイントが点在し、迫力ある写真撮影が楽しめるウォーキングコースです。

スタート! 大阪空港駅▶千里川土手▶豊中つばさ公園「ma-zika」▶田能遺跡▶伊丹スカイパーク▶エア・フロント・オアシス 下河原▶大阪空港駅 **ゴール!**

集合に便利な電車 京阪 門真市駅(大阪モノレール) 9:10▶大阪空港駅 9:48 着
阪急京都線 南茨木駅(大阪モノレール) 9:23▶大阪空港駅 9:48 着
北大阪急行(大阪メトロ) 千里中央駅(大阪モノレール) 9:35▶大阪空港駅 9:48 着
阪急宝塚線 蛍池駅(大阪モノレール) 9:45▶大阪空港駅 9:48 着



事前のお問い合わせ先 (9:30~17:30 土・日・祝日は休み)
大阪モノレールサービス(株) イベント推進係 TEL.06-6319-9785
当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先(当日のお問い合わせは午前7時30分以降)
大阪モノレール 千里中央駅 TEL.06-6833-8951

5/16 予備日 **5/17(日)** **北大阪急行** 約11km

集合場所 木戸ヶ池緑地(箕面萱野駅南改札より徒歩3分)
スタート受付 午前10時~11時

大阪平野を一望! **箕面萱野(かやの)**から**箕面彩都(さいと)**を目指すコース

箕面萱野駅前の木戸ヶ池緑地を出発し、まずは北東へ2キロ進み帝釈天・毘沙門天・弁財天の三天を祀る帝釈寺を参拝します。その後北東へ進むと、彩都なないろ公園に到着します。昼食ポイントとなるこの公園の展望広場は、大阪平野が一望できる今回のおすすめスポットです。おなかを満たしたあとは、緑豊かな栗生南公園を経由し、「住まいと暮らしのテーマパーク」ABCハウジング ウェルビーみのおを訪問します。

スタート! 木戸ヶ池緑地▶帝釈寺▶見晴らし公園▶彩都なないろ公園▶栗生南公園▶ABCハウジング ウェルビーみのお▶木戸ヶ池緑地 **ゴール!**

集合に便利な電車 天王寺 9:17 ▶なんば 9:24 ▶梅田 9:34 ▶千里中央 9:54 ▶箕面萱野 9:59 着



事前のお問い合わせ先 (9:00~17:00 土・日・祝日は休み) 北大阪急行電鉄 鉄道事業部鉄道統括課 TEL.06-6865-0645
当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先(当日のお問い合わせは午前6時以降) 北大阪急行電鉄 ナビダイヤル TEL.0570-00-2719

10/3 予備日 **10/4(日)** **水間鉄道** 約11km

集合場所 水間寺(水間観音駅から徒歩約5分)
スタート受付 午前10時~11時

歴史と自然を感じながら歩く **水間から栢谷、秋山川遊歩道、奥水間を巡る**コース

厄除け・縁結びのご利益があることで知られる水間寺をスタート! 奥貝塚農のウォーキングロードを歩きます。いぶきヴィレッジでは地元野菜の直売所も。栢谷、秋山川遊歩道では小川のせせらぎを聞き足の神様である道陸神社でウォークの無事を願って、国宝の観音堂がある孝恩寺に立ち寄り水間寺へと戻る約11kmの歴史、自然豊かなコースです。

スタート! 水間寺▶かいづかい いぶきヴィレッジ▶秋山川遊歩道▶道陸神社▶滝の湯▶孝恩寺▶水間寺 **ゴール!**

集合に便利な電車 地下鉄・梅田駅(御堂筋線)▶南海・難波駅(急行)▶水間・貝塚駅(水間鉄道)▶水間観音駅

8:20	8:39	9:20	9:35
8:53	9:15	9:50	10:05
9:02	9:25	10:07	10:21
9:17	9:39	10:20	10:35



事前のお問い合わせ先 (9:00~17:30 土・日・祝日は休み) 水間鉄道 事業企画部 TEL.072-422-4567
当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先(当日のお問い合わせは午前6時以降) 水間鉄道 貝塚駅 TEL.072-433-4709

10/31 予備日 **11/1(日)** **能勢電鉄** 約12km

集合場所 日生中央駅前 人の広場
スタート受付 午前10時~11時

文化の秋、歴史の小径へ **素盞鳴神社・小童寺・畝野宝来稻荷神社・川西市郷土館**コース

ゆるやかな里の空気を感じながら、まずは素盞鳴神社へ。清らかな空気に身を整えた後は、清和源氏の礎を築いた源満仲公の子・美女丸伝説が今も語り継がれる小童寺へ向かいます。古の物語に耳を澄ませながら参拝した後は、川西市郷土館へ。大正時代の和風建築の旧平安邸、洋風建築の旧平賀邸(NHK朝ドラ「カーネーション」や映画「繕い裁つ人」等のロケ地)を見学。多田銀銅山最後の製錬所として昭和初期まで現地で操業していた製錬所跡も残っています。

スタート! 日生中央駅前 人の広場▶うぐいす池公園▶素盞鳴神社▶小童寺▶畝野宝来稻荷神社▶川西市郷土館▶日生中央駅前 人の広場 **ゴール!**

集合に便利な電車 阪急電鉄 大阪梅田駅 9:40 宝塚線急行宝塚行▶川西能勢口駅で能勢電鉄日生中央行にのりかえ 10:24 着



事前のお問い合わせ先(9:30~17:00 土・日・祝日は休み) 能勢電鉄 ハイキング担当 TEL.072-792-7716
当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先(当日のお問い合わせは午前6時以降) ホームページまたは公式LINEにて

11/14 予備日 **11/21(土)** **阪堺電車** 約11km

集合場所 阪堺 あびこ道車庫(我孫子道駅下車すぐ)
スタート受付 午前10時~11時

今話題の豊臣家のゆかりや少彦名命を祀る神社などを巡る **無病息災などにご利益がある健康6社巡り**コース

2026年の最後は、阪堺電車が担当します。あびこ道車庫をスタートし、聖徳太子にゆかりの万代池公園を通り、阿倍王子神社と安倍晴明神社へ。コース中盤は、地名の由来にもなった北畠顕家ゆかりの阿部野神社や、だいがく祭などで有名な上の天神生根神社へ。コース後半は、淀殿寄進の本殿である奥の天神生根神社を通り、淀殿奉納の反橋(太鼓橋)などが有名な住吉大社を巡るコースです。

スタート! あびこ道車庫▶万代池公園▶阿倍王子神社▶安倍晴明神社▶阿部野神社▶上の天神 生根神社▶奥の天神 生根神社▶住吉大社▶霞松原▶あびこ道車庫 **ゴール!**

集合に便利な電車 地下鉄梅田駅(御堂筋線) 8:59
阪堺電車 天王寺駅前駅 9:24(以降、6~7分間隔で運行)
我孫子道 9:46着 ※ダイヤを変更している場合がございます



事前のお問い合わせ先 (9:00~17:30 土・日・祝日は休み) 阪堺電車 営業課 TEL.06-6671-3080
当日の開催・中止(延期)のお問い合わせ先(当日のお問い合わせは午前5時以降) 阪堺電車 運輸部 TEL.06-6671-5170

NEXT 株式会社ネクスト

飲食業 (移動販売・店舗)
たこ焼き屋 N°14
カフェ・店舗

駐車場機器設置工事
舗装工事
一般土木工事
外構工事

明るい未来へ踏み出す一歩
技術の進歩により新しい時代へと移り変わる中で、慣習や常識に囚われない、会社作りをしていきます。

バス広告
始めませんか?

ラッピング・車内広告など何でもご相談ください!

本州堂 06-6245-7500

本州堂 大阪府大阪市南船場4-12-24

フィルム業界のリーディングカンパニー **DECORATIVE SYSTEM**

カーラッピングから空間装飾までトータルサポート!