

Topics 沿線散歩 健康ウォーキングのススメ

森林浴を楽しむ 光ヶ谷へ

妙見口駅前を右折して国道477号線を渡って吉川峠を越えると、緑の木漏れ日が爽やかな光ヶ谷です。溪流のせせらぎや野鳥のさえずり、蝉しぐれを聞きながら夏のひと時を楽しみましょう。後半はニュータウンにある広くて安全な歩道をウォーキングして出発地の妙見口駅に戻ります。

- 距離：約6.5km
- 歩行時間：約95分(休憩時間は除く)
※ 分速約67mの速さで歩いた場合



夏の日差し対策に帽子は必携！こまめに水分補給してくださいね！

のせでん
ハイキングスタッフ
難波 倫

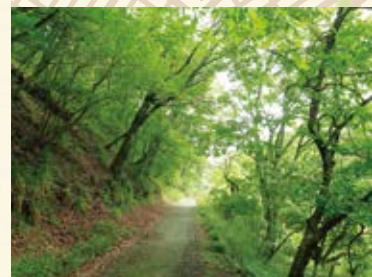
吉川峠・東ときわ台・妙見口駅

健康のためのお薦めウォーキングと立ち寄りスポットをご紹介します。



ここで左側の車道に入ります。ゴールはあと少し！

ときわ台



光ヶ谷の山道は木々が日差しを遮ってくれて、ひんやりとしているので爽やかにウォーキングを楽しめます。

気持ちの良い田園風景が広がるポイント。ここから吉川峠まで、上り道が続きます。



吉川峠に到着しました！この先は三叉路になっていますが、真ん中の道を下りましょう。

谷底から大通りに上がった後折り返し。右折して進んでいくと今回の立ち寄りスポットがあります。

立ち寄りスポット



1 手作りパン屋さん Tartine

ご飯好きのご主人がお米の食感から着想
ふわもち食感でほんのり甘い生地が自慢

北海道産小麦を5種類ブレンドして焼き上げた生地は、口に含んだ瞬間はふわっと、噛んでいくうちにもちもちに。無添加無着色にこだわった自然な甘さは、毎日食べても飽きのこない味わい。

☎ 9:00~18:00(金・土曜は8:00~18:00) ※売り切れ次第終了 休 日・月曜 ☎ 072-743-0347
📍 豊能町東ときわ台2-2-12



2 かめたに ときわ台店

子どもから高齢の方まで楽しめる
お得な定食と豊富なメニュー数で大人気

主役級のおかずが揃ったおすすめ定食の他に、ボリューム満点のランチ、和食と洋食が一度に味わえるセットまで、味・価格ともに大満足のメニューを楽しめる地域の名店。

☎ 9:00~21:00(LO) 休 日・月曜 ☎ 072-738-0660
📍 豊能町ときわ台5-8-11



3 豊能町立図書館

昭和60(1985)年の開館以来
地域に親しまれている図書館

蔵書数は14万冊以上！館内では月ごとや季節ごとの展示・講座・催しなども充実。大きな窓越しに雑木林と夕陽が眺められるゆったりした空間なので、休憩も兼ねて立ち寄ってみては。

☎ 10:00~18:00 休 日・月曜、月末金曜(祝日の場合は前日木曜休)、年末年始、図書点検整理期間 ☎ 072-738-3304 📍 豊能町光風台5-1-2

能勢電鉄安全の取り組み

お客様の安心・安全を第一に 感染症対策にも力を入れています

「鉄軌道事業における新型コロナウイルス感染症対策に関するガイドライン」に基づき、定期的な車内消毒・車窓開放による換気・乗務員のマスク着用を徹底しています。また、お客様には時差出勤や咳エチケットなどのご協力をお願いする案内放送など、各種取り組みを実施しています。さらに安心してご乗車いただけるよう、インフルエンザウイルスやノロウイルスなどへの効果が期待される「抗ウイルス・抗菌剤」を、当社が保有する全車両(妙見の森ケーブルカー含む)の座席・つり革・握り棒・窓などに噴霧加工しました。この抗ウイルス・抗菌剤の効果は数年間持続することが確認されており、人体や環境に及ぼす影響はありません。噴霧加工済みの車内にはステッカーを掲出しています。



抗ウイルス
抗菌
加工済

知らないうちに、拡めちゃうから。
STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

information | のせでんからのお知らせ

2005年冬号から発行して参りました「沿線情報紙のせでん」ですが、今号をもちまして駅での配布(印刷物での発行)を一旦終了いたします。次回の秋冬合併号からは弊社ホームページ(2021年10月以降に公開予定)にて、形態を変え発行を続けて参りますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。弊社ホームページへは右記二次元コードからアクセスください。



沿線学校紹介

川西市立 清和台南小学校

学級会活動を通じて 自ら学び心豊かな子どもを育てる



1 自主性と思いやりを兼ね備えるたくましい子ども達です。2 4月下旬に満開を迎える立派な藤棚は春の風物詩。

清和台団地の南に位置し、四季を彩る花や豊かな緑に囲まれた静かな環境で、282名の児童が学んでいます。特に力を入れているのは特別活動(学級会活動)。学校生活をより楽しくするために、子ども達が主体となって議題を見つけ、話し合い、協力して実践する活動です。子ども達の自ら考えて行動する力や、思いやりの心を大切にしています。

Pick Up 妙見の森情報

大阪市内から一番近い避暑地!? 夏こそオススメしたい妙見の森



大阪市内から約1時間、標高約500mの位置に広がる「妙見の森」は、都会より涼しくて快適に過ごせます！マイナスイオンたっぷりの森や、大阪湾まで一望できる絶好のロケーション、季節の花を眺めながらリフトで空中散歩など、自然を満喫できる空間で贅沢な一日を楽しみませんか？

●お問い合わせ ☎ 072-738-2392
(妙見の森ケーブル山上駅)

妙見の森へ行く

検索



新型コロナウイルス感染症拡大の影響で各施設やケーブル・リフトなど営業時間に変更になる場合がございます。最新の情報はホームページまたは電話にてお問合せください。