

Topics 沿線散歩

バスに乗ってふらっとウォーキング

大阪のてっぺん！ 能勢の里に春を感じる

山下駅から阪急バスに乗り、大阪府の最北端・能勢町をウォーキング！山辺口バス停前のスーパーマーケットでお弁当やおやつを仕入れ、トイレも済ませてから、ほのぼのとした田園風景や棚田が広がる山すその道を進みます。後半は雄大な景色を眺めながら出発地点まで戻りましょう。都会では味わえない清々しい空気と風景を感じてください。



コース概要

スタート

バス乗車ポイント①

♀ 阪急バス 山下駅
西能勢線73、74、77系統「能勢町宿野」「口山内」「豊中センター前」行きに乗って「山辺口」停で下車
■ 片道運賃：420円(大人) 210円(子ども)
■ 乗車時間：約18分

♀ 阪急バス 山辺口

■ 歩行距離：約7.2km
■ 歩行時間：約108分
(休憩時間は除く)
※分速約67mの速さで歩いた場合

バス乗車ポイント②

♀ 阪急バス 山辺口
西能勢線73、74、77系統「山下駅」行きに乗って「山下駅」停で下車
■ 片道運賃：420円(大人) 210円(子ども)
■ 乗車時間：約23分

♀ 阪急バス 山下駅

ゴール

★バスの本数が少ないため「阪急バスホームページ」にてあらかじめ乗車時刻をご確認のうえお出かけください。



山辺口バス停から長谷の棚田

バスと徒歩で巡るお薦めウォーキングコースと立ち寄りスポットをご紹介します。

【ご注意】私有地や私道にはみだりに立ち入らず、写真撮影はプライバシーに配慮してマナーを守って散策してください。

ウォーキングマップ



「日本の棚田百選」にも選ばれた長谷の棚田。風情あふれるのどかな景色が、ウォーキングの疲れを癒してくれます。



緑に囲まれた緩やかな坂を下ります。



突き当たりを左へ道なりに進みます。ゴールまで残りは半分ほど！

3 そば切り 蔦屋

大日堂 垂水公民館



山すその道に入って1つ目の分岐を右に。ここまで上り坂が続きますが棚田ビューポイントまであと少し！



滑り止めの加工がされたコンクリートの急坂から山すその道へ入ります。



少し寄り道して公民館の向かいにある広場へ。入り口のチェーンを跨いで進むと「西さんの橋」が見えてきます。

立ち寄りスポット



1 慈眼寺

まんが日本昔ばなしに登場する観音様に願いを込めて

三草山山頂にあった旧清山寺から移された町内最大規模の宝篋印塔(ほうきょういんとう)があるお寺。まんが日本昔ばなし「娘のねがい」の願掛け観音が祀られており、境内に昔ばなしを聞けるボタンがあるので探してみ。

☎ 見学自由
☎ 072-734-0341
☎ 豊能郡能勢町神山286



2 いちご縁 中川

後半のウォーキングに備えていちごでビタミンチャージ！

21年にわたる豊富なノウハウを活かしたいちご作りを行う農園。園内では、柔らかく甘み強い「あき姫」や、甘みと酸味のバランスがよい「紅ほっぺ」を味わえます。

☎ 10:00～15:00(入園時間) ☎ 休 不定休
☎ 090-5660-0928 ☎ 豊能郡能勢町長谷
※2023年は6月21日(水)まで開園予定



3 そば切り 蔦屋

谷町の人気店が能勢に移転 大自然と蕎麦に心が満たされる時間

谷町の人気の蕎麦屋が、7年前に能勢へ移転。定番のもりそば、季節のお蕎麦、人気の鴨汁蕎麦を順に楽しめる「蕎麦三種のコース(3,630円)」はぜひとも食べたい贅沢な逸品。

☎ 11:30～12:30～13:30～の3部制、土日祝は11:30～13:30～の2部制 ※予約優先 ☎ 月・火曜・ほか不定休
☎ 072-734-2774 ☎ 豊能郡能勢町垂水246



全体マップ

沿線学校紹介

川西市立 東谷小学校

豊かな自然と地域の方の愛情で のびのびと素直に育つ子どもたち



1 ミシン実習の補助役として地域の方にお手伝いいただいています。2 九九の暗唱テスト合格を目指して取り組む九九道場。3 こま回しの指導を受ける子どもたち。

東谷小学校は、今年創立150周年を迎える川西市で最も古い学校です。令和4年度から始まった地域学校協働活動では、5・6年生家庭科での『ミシン実習の支援』、2年生算数科での『九九道場(九九習得支援)』、1年生生活科での『こま道場(こま回し支援)』など、保護者の方々と共に、地域の方々にも子どもたちの学習活動に参加していただいています。東谷小の子どもたちは、豊かな自然と地域の方々の愛情の中で、素直で子どもらしく、のびのびと育っています。

Pick Up 妙見の森情報

春のシーズン到来！ いよいよ営業再開します



冬期休業中だった妙見の森の各施設が、3月18日(土)から営業再開！春になると妙見の森一帯では、エドヒガンザクラやオオシマザクラ、ソメイヨシノなどさまざまな桜が咲き誇ります。特におすすめなのが、3月下旬から見頃を迎える「桜のトンネル」。ケーブルやリフトに乗り込み、目の前に広がる圧巻の「桜のトンネル」を眺めながら、空中散歩を楽しんでください。営業時間などの詳細はホームページをご参照ください。

●お問い合わせ ☎ 072-738-2392(妙見の森ケーブル山上駅)

妙見の森へ行く 検索



新型コロナウイルス感染症拡大の影響で各施設やケーブル・リフトなど営業時間が変更になる場合がございます。最新の情報はホームページまたは電話にてお問い合わせください。