



Topics 沿線散歩 バスに乗ってふらっとウォーキング

里山の紅葉を眺めながら 5つの橋梁巡りをしよう!

今回は12月半ばまで満喫できる紅葉を眺めながらウォーキング! 知明湖に沿って歩道が続いているので、どこからでも美しい湖を撮影できます。歩くたびに違った表情を魅せる湖を楽しみましょう。コースの途中にある個性豊かな5つの橋梁と季節の移り変わりを感じさせる風景も見どころです。



前半は歩道を歩き、後半は車道を歩きます。車道では自転車にも注意してね!

のせでんハイキング
スタッフ 宮寄

コース概要

スタート



バス乗車ポイント ①

♀ 阪急バス 山下駅
西能勢線73、74、77系統に乗って「一庫ダム」停で下車

- 片道運賃: 190円(大人) 100円(子ども)
- 乗車時間: 約5分

♀ 阪急バス 一庫ダム

- 歩行距離: 約5.9km
- 歩行時間: 約74分 (休憩時間は除く) ※分速約67mの速さで歩いた場合



バス乗車ポイント ②

♀ 阪急バス 一庫ダム
西能勢線73、74、77系統に乗って「山下駅」停で下車

- 片道運賃: 190円(大人) 100円(子ども)
- 乗車時間: 約7分

♀ 阪急バス 山下駅

ゴール

★バスの本数が少ないため「阪急バスホームページ」にてあらかじめ乗車時刻をご確認のうえお出かけください。



ひとくち ちみょうこはん 一庫ダムバス停から知明湖畔をぐるっと一周

バスと徒歩で巡るお薦めウォーキングコースと立ち寄りスポットをご紹介します。

ウォーキングマップ

市木であるさくらをイメージしたピンク色の「知明さくら橋」。トイレがある一庫公園の展望所から撮影すると橋の全体が映ります。

早めにウォーキングを切り上げたい方は、ここから山下駅へ戻ることも可能です。

湖に住む生物が描かれた一庫ダムのシンボル。階段を上がるとベンチがあり休憩にもおすすめです。

一庫公園の遊歩道沿いにある展望台。北側には周囲を緑で囲まれた小高い丘や自然観察路のある雑木林が広がっています。

昭初期の一庫湯の様子。かつて温泉宿があった場所は「一庫上ノ畑公園」になっており、現在は石垣が残るのみですが、昔の写真と見比べながら当時の賑わいに想いを馳せてみましょう。

鮮やかなブルーが特徴的な「郷内橋」。車の通りが多いので気をつけて。

展望台からの眺めが良い洲張展望地区ですが、当面の間は立ち入り禁止になっています。

前半は歩道を歩き、後半は車道を歩きます。車道では自転車にも注意してね!

のせでんハイキングスタッフ 宮寄

ウォーキング スタート

ウォーキング ゴール

バス乗車ポイント ①

バス乗車ポイント ②

1 一庫ダム

2 一庫湯 跡地

3 知明湖

4 猪名川本舗 上政

5 一庫湯 跡地

6 知明湖

7 知明湖

8 知明湖

全体マップ

ウォーキングマップ

一庫ダム

日生中央

いな川本舗 上政

山下

スタート

ゴール

山下駅

バス乗車ポイント ①

バス乗車ポイント ②

一庫ダム

立ち寄りスポット



1 いな川本舗 上政
四季折々の味覚を楽しめる猪名川の名物和菓子
自然の冷気でゆっくり固める「いな川でっち」は、11月末から2月末までの期間限定商品です。数に限りがあるのでウォーキング前に購入するのがおすすめです。
9:00~18:00 休 月・水曜
072-794-0013
川西市見野2-36-8



2 一庫湯 跡地
かつて「摂津三湯」と称された温泉跡地 一庫ダムよりかつての名湯に想いを馳せる
江戸時代には平野湯、有馬湯(有馬温泉)と合わせて「摂津三湯」と呼ばれた一庫湯。カーブした川の奥に温泉宿がありました。一庫ダムの上から下流側を見ると一庫湯の跡地を見渡せます。
見学自由
川西市一庫井補野28(一庫上ノ畑公園)



3 知明湖
紅葉と湖のコントラストが美しい 四方を森に囲まれたダム湖
一庫ダムの建設によってできた知明湖は、ダム湖百選にも選ばれています。湖を囲むように歩道があり、どの場所から見ても湖を前景に季節ごとの自然を楽しめます。
見学自由
072-794-6671(一庫ダム管理所)
川西市一庫

PICKUP 沿線の季節だより

季節の移ろいを知らせる
秋冬の景色!



- 猪名川町立ふるさと館(10月下旬): 日生中央駅から阪急バス「木津上」停で下車
- 能勢妙見山 山上公園(11月中下旬): 妙見口駅下車後、新滝道コースで徒歩約1時間20分
- 多田神社(12月初旬): 多田駅下車後、西へ徒歩約15分
- 新光サンセットロード(11月下旬): 光風台駅下車後、北へ徒歩約12分
- 上杉尾根ハイキングコース(11月中下旬): 妙見口駅下車徒歩約1時間~1時間20分
- 東畦野1丁目メタセコイヤ(12月初旬): 畦野駅下車後、西へ徒歩約10分
- 豊能町吉川の棚田(2月中旬): 妙見口駅下車後、高代寺方面へ徒歩約15分
- 豊能町花折街道からの雪景色(1月初旬): 妙見口駅下車後、北へ徒歩約10分

PICK UP 今号の表紙ストーリー



鮮やかな秋! カラフルなダリア
にほんの里100選にも選ばれた川西市黒川地区。この里山のふもとに黒川ダリア園があり、約330種、900株のダリアが咲き誇ります。地元農家で組織された黒成会が涼やかな気候を利用してダリア園を開設・運営。今年は11月4日まで開園しています。