

Topics 沿線散歩

バスに乗ってふらっとウォーキング

良寛さんも訪れた 女人高野で「とよ君」と出会う

今回は光風台駅から阪急バスに乗り、平安時代創建の高代寺を目指して静かな車道沿いをウォーキング！高代寺は女人高野とも呼ばれ、越後国（今の新潟県）で生まれた僧侶の良寛和尚もはるばる訪れました。そして現在は町内で捕獲されたツキノワグマ「とよ君」を保護している慈悲深いお寺です。

少しだけ土の道がありますがウォーキングシューズがおすすめです！コースは高低差もあります。

のせでんハイキング
スタッフ 遠藤

コース概要

スタート



バス乗車ポイント①

♀ 阪急バス 光風台駅
豊能西線2系統に乗って「シート前」停で下車

- 片道運賃：220円(大人) 110円(子ども)
- 乗車時間：約3分



♀ 阪急バス シート前

- 歩行距離：約6.7km
- 歩行時間：約126分（休憩時間は除く）
※分速約53mの速さで歩いた場合



バス乗車ポイント②

♀ 阪急バス シート前
豊能西線2、3、4、9系統に乗って「光風台駅」停で下車

- 片道運賃：220円(大人) 110円(子ども)
- 乗車時間：約8分

♀ 阪急バス 光風台駅

ゴール

★バスの本数が少ないため「阪急バスホームページ」にてあらかじめ乗車時刻をご確認のうえお出かけください。



シート前バス停から高代寺・新光風台しらかば公園

バスと徒歩で巡るお薦めウォーキングコースと立ち寄りスポットをご紹介します。



立ち寄りスポット



1 高代寺

樹齢千年超の老樹から溢れるパワー
古くから文人が訪れるお寺に参詣

高代寺は空海が関伽井（あかい）と呼ばれる御神泉を発見し、草庵を建てたことに始まります。ご本尊は空海作の薬師如来。境内には平安時代に植栽された菩提樹や彼岸桜が見られ、歴史や自然を感じられるスポットです。

☎ 見学自由 ☎ 072-738-0076
☎ 豊能郡豊能町吉川756



2 近藤酒米店

県内外から多くの人が訪れる人気ぶり
30年にわたり愛され続ける酒店

地酒である「秋鹿」の中でも限定品を取り扱っており、県内外に常連客を持つ酒店。季節限定品も豊富に揃い、お土産にも人気です。能勢の地サイダーを買って、店前の公園で休憩するのもおすすめ。

☎ 9:00～20:00 休 日曜、第1・3月曜
☎ 072-738-7780 ☎ 豊能郡豊能町新光風台5-8-3



3 コープ新光風台店

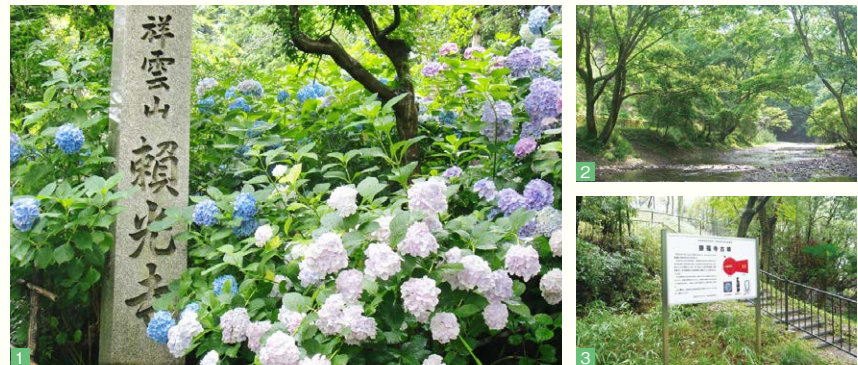
豊能産の旬の野菜が並ぶ
バス停近くの食料品店

コープ新光風台店では、季節に合わせた地元契約農家の野菜を販売しています。ナスやピーマン、トマトといった夏野菜など、ウォーキング帰りのお買い物にぜひ。

☎ 10:00～20:00 休 1月1日(水)～1月3日(金)
☎ 072-738-5901 ☎ 豊能郡豊能町新光風台2-18-5

PICKUP

沿線の季節だより 森林浴で心軽やかな夏を！



- 1 頼光寺(アジサイ寺)：畦野駅下車徒歩約5分
- 2 「大阪みどりの百選」初谷溪谷：妙見口駅下車徒歩約20分
- 3 勝福寺古墳：絹延橋駅下車徒歩約30分
- 4 鶯の森遊泳場跡(小戸井堰)：鶯の森駅下車徒歩約5分
- 5 猪名川町ふれあい公園：日生中央駅から阪急バス「総合公園前」停で下車
- 6 一庫ダムの下流(一庫唐松公園)：山下駅から阪急バス「一庫ダム」停で下車
- 7 野間の大ケヤキ：妙見口駅下車徒歩約70分
- 8 龍化溪谷：山下駅から阪急バス「千軒」停で下車

PICK UP 今号の表紙ストーリー



緑一色!夏を彩る笹部の棚田

川西市郷土館の前の道を東へ、平野神社や大昌寺前を更に東へ進むと、初谷川の河岸段丘に沿って美しい棚田風景が広がっています。日本の原風景である棚田を眺めていると、どこか懐かしい気持ちに包まれます。初夏から稲穂の実る秋ごろまでの絶景をお見逃しなく。

【注意】農道や田んぼ内へは立ち入らないでください。