

良寛さんも訪れた女人高野へ 旧山下道から高代寺・吉川八幡神社コース

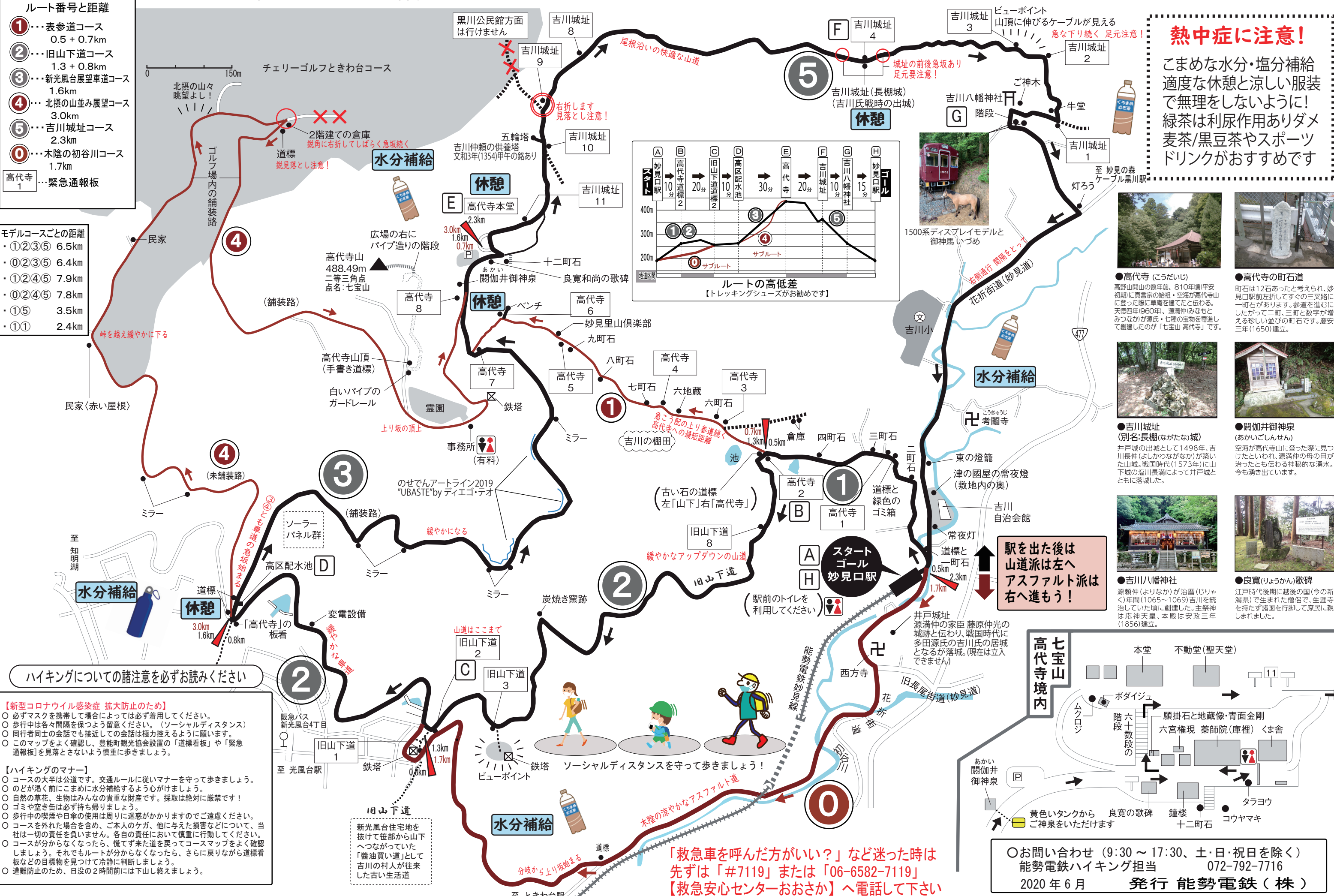
所要時間: 2.0~3.0時間
距離: 約6.5km (2.4~7.9km)

ルート番号と距離

- ①...表参道コース
0.5 + 0.7km
- ②...旧山下道コース
1.3 + 0.8km
- ③...新光風台展望車道コース
1.6km
- ④...北摂の山並み展望コース
3.0km
- ⑤...吉川城址コース
2.3km
- ⑥...木陰の初谷川コース
1.7km
- ⑦...緊急通報板

モデルコースごとの距離

- ・①②③⑤ 6.5km
- ・①②③⑤ 6.4km
- ・①②④⑤ 7.9km
- ・①②④⑤ 7.8km
- ・①⑤ 3.5km
- ・①① 2.4km



熱中症に注意!

こまめな水分・塩分補給
適度な休憩と涼しい服装
で無理をしないように!
緑茶は利尿作用ありダメ
麦茶/黒豆茶やスポーツ
ドリンクがおすすめです



●高代寺 (こうだいじ)
高野山開山の数年前、810年頃(平安初期)に真言宗の始祖・空海が高代寺山に登った際に草庵を建てたと伝わる。天徳四年(960年)、源満仲(みなもとみつなかつ)が源氏・七種の宝物を寄進して創建したのが「七宝山 高代寺」です。



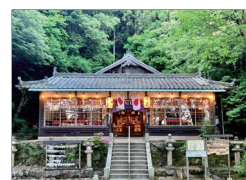
●高代寺の町石道
町石は12石あったと考えられ、妙見口駅前左折してすぐの三叉路に一町石があります。参道を進むにしたがって二町、三町と数字が増える珍しい並びの町石です。慶安三年(1650)建立。



●吉川城址 (別名:長棚(ながたな)城)
井戸城の出城として1498年、吉川長仲(よしかわながなかつ)が築いた山城。戦国時代(1573年)に山下城の堀川長満によって井戸城とともに落城した。



●関伽井御神泉 (あかいごしんせん)
空海が高代寺山に登った際に見つけたといわれ、源満仲の母の目が治ったとも伝わる神秘的な湧水。今も湧き出ています。



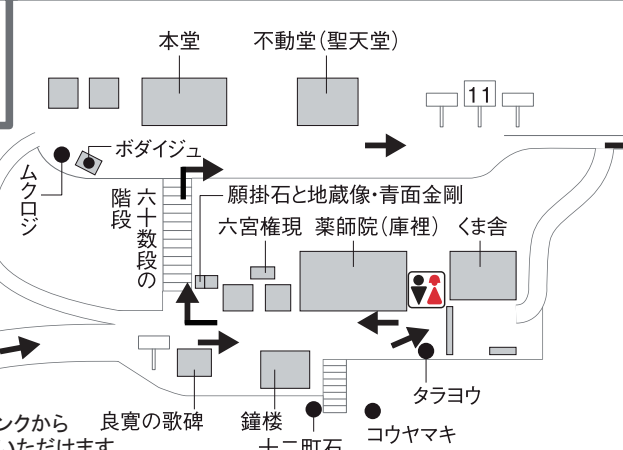
●吉川八幡神社
源頼朝(よりなかつ)が治暦(じりゃく)年間(1065~1069)吉川を統治していた頃に創建した。主祭神は応神天皇、本殿は安政三年(1856)建立。



●良寛(りょうかん)歌碑
江戸時代後期に越後の国(今の新潟県)で生まれた僧侶で、生誕寺を持たず諸国を行脚して庶民に親しまれました。

駅を出た後は
山道派は左へ
アスファルト派は
右へ進もう!

高代寺境内



○お問い合わせ (9:30 ~ 17:30、土・日・祝日を除く)
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716
2020年6月 発行 能勢電鉄(株)

ハイキングについての諸注意を必ずお読みください

【新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため】

- 必ずマスクを携帯して場合によっては必ず着用してください。
- 歩行中は各々間隔を保つよう留意ください。(ソーシャルディスタンス)
- 同行者同士の会話でも接近しての会話は極力控えるように願います。
- このマップをよく確認し、豊能町観光協会設置の「道標看板」や「緊急通報板」を見落とさないよう慎重に歩きましょう。

【ハイキングのマナー】

- コースの大半は公道です。交通ルールに従いマナーを守って歩きましょう。
- のどが渇く前にこまめに水分補給するよう心がけましょう。
- 自然の草花、生物はみんなの貴重な財産です。採取は絶対に厳禁です!
- ゴミや空き缶は必ず持ち帰りましょう。
- 歩行中の喫煙や日傘の使用は周りに迷惑がかかりますので遠慮ください。
- コースを外れた場合を含め、ご本人のケガ、他に与えた損害などについて、当社は一切の責任を負いません。各自の責任において慎重に行動してください。
- コースが分からなくなったら、慌てず来た道を戻ってコースマップをよく確認しましょう。それでもルートが分からなくなったら、さらに戻りながら道標看板などの目印物を見つけて冷静に判断しましょう。
- 遭難防止のため、日没の2時間前には下山し終えましょう。

「救急車を呼んだ方がいい?」など迷った時は
まずは「#7119」または「06-6582-7119」
【救急安心センターおおさか】へ電話して下さい