



【阪急・のせでん ハイキングスケジュールの歩行レベル表記について】レベルはあくまでも目安であり、季節、その時の天候、気温、歩く速度により変わります。

 <p>子供(小学生以上)でも歩けるコースで、ほぼ平坦な道や街歩きです。ウォーキングシューズで歩けます。</p>	 <p>一般人が3~4時間程度でゴールできるコースで、アップダウンを含みます。ウォーキングシューズでも歩けますが、トレッキングシューズが望ましいです。</p>	 <p>きつめのアップダウンが続いたり、荒れた道を通る場合もあります。(平坦な道で距離が長いコースも含みます。)トレッキングシューズが望ましいです。</p>	 <p>距離が長く時間を要するコースです。急なアップダウンが続いたり、足場の悪い道を通る場合もあります。トレッキングシューズが必要です。</p>
---	---	--	--

4月

5月

開催日	ハイキング名	距離・レベル	コース	集合場所・時間
1 (日) 小雨決行 雨天中止	阪急・のせでん 合同ハイキング①	約9 km 家族向き	『春到来! 早咲きの桜を求めてウォーキング 川西周辺のお花見スポットめぐりコース』 多田駅前(スタート)→銀橋→鶯が丘→北ひばりが丘公園→北雲雀さすきの森→八坂神社→絹延橋→小戸神社→藤ノ木さんかく広場(ゴール)…川西能勢口駅 共催:阪急電鉄・能勢電鉄	能勢電鉄・多田駅前 9:30~10:00
5 (木) 雨天中止	のせでん 第1木曜ハイキング	約11 km 一般向き	『春の野山をお花見トレッキング ありなしの道から野間の大ケヤキ・大堂越コース』 妙見口駅前(スタート)→黒川公民館→黒川桜の森→出野三角点→ありなしの道→野間の大ケヤキ→大堂越→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
9 (月) 雨天中止	のせでん お花見ハイキング①	約8 km 家族向き	『貴重な桜の野生種「エドヒガン」を観賞する エドヒガン回廊から黒川桜の森・黒川公民館コース』 妙見口駅前(スタート)→妙見の森ケーブル黒川駅→徳林寺→黒川桜の森→企業の森→黒川公民館→吉川八幡神社→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
11 (水) 雨天中止	阪急ハイキング ウィークデーシリーズ	約10 km 一般向き	『山崎の合戦 古戦場をゆく! 旗立松・天王山から光秀軍陣地跡をたどる』 宝寺(宝積寺)(スタート)→旗立松・展望台→酒解神社→天王山→小倉神社→恵解山古墳→勝竜寺城公園→旧石田家住宅→長岡天神駅(ゴール)	宝寺(宝積寺) (阪急・大山崎駅下車、 徒歩約10分) 10:00~10:30
17 (火) 雨天中止	のせでん お花見ハイキング②	約10 km 一般向き	『春の里山界隈でサクラ三昧 吉川峠から光ヶ谷・とどろみの森コース』 妙見口駅前(スタート)→吉川峠→吉川光ヶ谷→とどろみの森→箕面森町→東ときわ台→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
21 (土) 雨天中止	のせでん 新緑ハイキング	約8 km 一般向き	『五月平展望台から大阪平野を一望 五月山公園から猪名川流域コース』 池田駅前公園(スタート)→辻ヶ池公園→五月平高原コース→五月山緑地→五月山動物園→絹延橋→古江橋→下滝公園(ゴール)…鼓滝駅	池田駅前公園 (阪急・池田駅下車、北側すぐ) 9:30~10:00
22 (日) 雨天中止	心とカラダにやすらぎを! 《北おおさか信用金庫》 リフレッシュウォーク①	約15 km 一般向き	『スプリングハズカム♪ 新緑の東海自然歩道を歩こう 松尾大社から大原野神社・竹の径コース』 嵐山駅前(スタート)→松尾大社→鈴虫寺→桂坂公園→沓掛→花の寺(勝持寺)→大原野神社→榎本神社→大蛇ヶ池公園→竹の径→洛西口駅(ゴール) 協賛:北おおさか信用金庫	阪急・嵐山駅前 10:00~10:30
29 (日・祝) 雨天決行 荒天中止	阪急・京阪 特選!ニッコウウォーク ※荒天の場合2月9日(土)に延期	約12 km 一般向き	『陽春や兵(つわもの)たちに 思いをさせて… 難攻不落の大阪城・真田丸から熊野街道コース』 南天満公園(スタート)→大阪城公園→越中井→玉造稲荷神社→三光神社→真田丸の中心地→空堀商店街→熊野街道→太閤下水→中之島公園→お初天神→阪急電鉄本社ビル前(ゴール) …阪急・梅田駅 共催:阪急電鉄・京阪電車 協力:MIZUNO OSAKA CHAYAMACHI	南天満公園 (京阪・天満橋駅下車、 徒歩約5分) 9:30~10:00
3 (木・祝) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約10 km 一般向き	『ウォンパッドにおはよう!眺望も楽しめる 五月山動物園から石切山・満願寺コース』 池田駅前公園(スタート)→五月山動物園→絹延橋→八皇子神社→北雲雀さすきの森→石切山→満願寺→山本駅(ゴール)	池田駅前公園 (阪急・池田駅下車、北側すぐ) 10:00~10:30
6 (日) 雨天中止	神鉄90周年記念! 阪急・神鉄コラボ ハイキング①	約13 km 一般向き	『神戸山麓の眺望から90周年の神鉄沿線へ! ビーナズブリッジから石井ダムコース』 生田川公園(スタート)→生田川→北野異人館街→諏訪山公園→ビーナズブリッジ→烏原貯水池→石井ダム→鈴蘭台車庫(ゴール)…神鉄・鈴蘭台駅 共催:阪急電鉄・神戸電鉄	生田川公園 (阪急・神戸三宮駅 <東改札口>下車、 徒歩約10分) 9:30~10:00
12 (土) 雨天決行 荒天中止	のせでん 湖畔の散策ハイキング	約6 km 家族向き	『一庫ダムの貴重なクレスト点検放流を臨む 日生中央から一庫ダムコース』 日生中央駅前(スタート)→井補野トンネル→一庫ダム堤体→一庫ダム管理所→一庫唐松公園→前川橋→日生中央駅(ゴール) 協力:一庫ダム管理所	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00
16 (水) 雨天中止	のせでん 平日ハイキング	約13 km 一般向き	『能勢電鉄開業前の妙見宮参詣道を偲ぶ 能勢街道から妙見街道・妙見口コース』 池田駅前公園(スタート)→能勢街道→古江橋→妙見街道→伏尾台第1公園→長尾池→東ときわ台→花折街道→妙見口駅(ゴール)	池田駅前公園 (阪急・池田駅下車、北側すぐ) 9:30~10:00
19 (土) / 20 (日) 雨天中止	<b>第9回 神戸・六甲山ツデーウォーク</b> 詳細は、4月上旬から配布予定のチラシ・またはホームページをご覧ください!			
26 (土) 雨天決行	朝日・おおさか 南北ウォーク 第2回 能勢電鉄担当	約13 km 一般向き	『新しい風を感じながら キセラ川西から日生中央「のせでん」まるごとコース』 キセラ川西せせらぎ公園(スタート)→滝山駅→鶯の森駅→鼓滝駅→多田駅→平野駅→一の鳥居駅→畦野駅→山下駅→日生中央駅(ゴール)	キセラ川西せせらぎ公園 (川西能勢口駅下車、 徒歩約8分) 10:00~10:30
27 (日) 雨天決行 荒天中止	KOBE 8マスタースウォーク 第2回 阪急・新交通担当	約9 km 家族向き	『海と青空を満喫! カワイイ動物たちも待ってるよ ポートアイランド・神戸どうぶつ王国コース』 生田神社(スタート)→東遊園地→国道174号(日本一短い国道)→みなとのもり公園→神戸大橋→ボーアイしおさい公園→南公園→神戸どうぶつ王国(ゴール) …ポートライナー・京コンピュータ駅前	生田神社 (阪急・神戸三宮駅 <西改札口>下車、徒歩約5分) 10:00~10:30
30 (水) 小雨決行 雨天中止	阪急・のせでん 合同ハイキング②	約12 km 一般向き	『猪名川流域の知られざる産業遺産を巡る 加茂井堰から小戸井・加茂井・小西酒造コース』 滝山駅前(スタート)→キセラ川西せせらぎ公園→小戸神社→南山緑道→緑ヶ丘公園→伊丹緑道→白雪ブルワリービレッジ長寿蔵(ゴール)【試飲あり】…阪急・伊丹駅 共催:阪急電鉄・能勢電鉄 協力:小西酒造	能勢電鉄・滝山駅前 9:30~10:30

開催日	ハイキング名	距離・レベル	コース	集合場所・時間
3 (日) 雨天決行 荒天中止	朝日・五私鉄 リレーウォーク 第3回 阪急担当 ※荒天の場合6月30日(土)に延期	約13 km 一般向き	『水と緑があふれるKOBЕ 都会のオアシスをめざして!』 王子公園(スタート)→ミュージアムロード→HAT神戸なぎさ公園→みなとのもり公園→ メリケンパーク→ポートタワー→ハーバーランド→湊川神社→相楽園(ゴール) …阪急・神戸三宮駅	王子公園 (阪急・王子公園駅下車、 北側すぐ) 9:30~10:30
7 (木) 雨天中止	のせてん 第1木曜ハイキング	約11 km 一般向き	『身近で気になる山に登る① 多田神社・大平山・多田銀橋コース』 多太神社(スタート)→多田神社→多田大橋→芋生→大平山→湯山台→北ひばりが丘公園→ 銀橋→多田駅(ゴール) 協力:イズミヤ多田店	多太神社 (能勢電鉄・平野駅下車、 徒歩約5分) 9:30~10:00
9 (土) 小雨決行 雨天中止	心とカラダにやすらぎを! (北おおさか信用金庫) リフレッシュウォーク②	約12 km 一般向き	『ピクニックガーデンフェスタへ出かけよう! 名水と大工の町「小浜宿」から阪神競馬場コース』 山本新池公園(スタート)→荒牧バラ公園→天神川→天王寺川→小浜宿→毫根寺→ 末広中央公園→武庫川河川敷→阪神競馬場・芝生広場(ゴール)【イベントあり】…仁川駅 協賛:北おおさか信用金庫	山本新池公園 (阪急・山本駅下車、 徒歩約3分) 9:30~10:00
20 (水) 雨天中止	阪急ハイキング ウイークデーシリーズ	約8 km 中級向き	『スリルあふれるヤセ尾根にチャレンジ! 須磨浦公園から須磨アルプス(馬の背)コース』 須磨浦公園(スタート)→鉢伏山→旗振山→おらが山公園→高倉台団地→桐尾山→横尾山→ 須磨アルプス(馬の背)→東山→板宿八幡神社→山陽・板宿駅(ゴール)	須磨浦公園 (阪急・神戸三宮駅→新開地駅で 山陽電車にのりかえ) 10:00~10:30
23 (土) 雨天中止	神鉄90周年記念! 阪急・神鉄コラボ ハイキング②	約7 km 一般向き	『第35回 六甲山の夏山びらき・グルーム祭に参加する シュラインロードから六甲山記念碑台コース』 山王神社(スタート)→東山橋→逢山峡→猪ノ鼻滝→シュラインロード→ 六甲山記念碑台(ゴール:グルーム祭会場)【式典・イベントあり】…お帰りは、徒歩約15分で 六甲ケーブル山上駅→六甲ケーブル→神戸市バス⑨系統をのりついて阪急・六甲駅へ 共催:阪急阪神ホールディングス	山王神社 (神鉄・有馬口駅下車、 徒歩約15分) 9:30~10:30
24 (日) 雨天決行	のせてん 梅雨中ハイキング	約10 km 家族向き	『源満仲ゆかりの史跡を新道から巡る 小童寺・頼光寺・三ツ矢の塔コース』 日生中央駅前(スタート)→うぐいす池公園→町道上野6号線→石道→小童寺→素盞鳴神社→ 頼光寺→一の鳥居→三ツ矢の塔→平野駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00

6月

5 (木) 雨天中止	のせてん 第1木曜ハイキング	約10 km 一般向き	『小暑に負けずに雨森山を踏破! 近畿自然歩道から雨森山・知明湖周辺コース』 日生中央駅前(スタート)→近畿自然歩道→雨森山→内馬場の森→長原→一庫ダム→ 一庫唐松公園→日生中央駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00
7 (土) 小雨決行 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約7 km 家族向き	『天の川 見立てて渡る 渡月橋七夕 嵐山周遊コース』 嵐山駅(スタート)→渡月橋→清涼寺→大覚寺→広沢池→車折神社→鹿王院→渡月橋→ 嵐山駅(ゴール)	阪急・嵐山駅前 10:00~10:30
11 (水) 小雨決行 雨天中止	阪急ハイキング ウイークデーシリーズ	約9 km 一般向き	『街中の緑を楽しもう! 服部緑地からアサヒビール吹田工場コース』 豊島公園(スタート)→服部緑地→江坂町市街地→垂水神社→豊津駅前→片山公園→ 片山神社→アサヒビール吹田工場(ゴール)【工場見学あり、試飲なし】…阪急・吹田駅	豊島公園 (阪急・曽根駅下車、 徒歩約5分) 10:00~10:30
19 (木) 雨天中止	のせてん 平日ハイキング	約10 km 一般向き	『戦国武将 塩川伯耆守ゆかりの地を巡る 山下城址から大昌寺・善源寺コース』 妙見口駅前(スタート)→旧山下道→しらかば公園→山下城址→大昌寺→善源寺→ ファーム山下→笹部駅→一の鳥居駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
29 (日) 雨天中止	心とカラダにやすらぎを! (北おおさか信用金庫) リフレッシュウォーク③	約8 km 一般向き	『夏の日差しに輝く大滝へ 箕面公園散策コース』 箕面駅…瀧道…瀧安寺前広場(スタート)→紅葉橋→望海丘展望台→オケ原林道→ こもれび展望所→箕面ビジターセンター→自然研究路→箕面大滝→箕面駅(ゴール) 協賛:北おおさか信用金庫	瀧安寺前広場 (阪急・箕面駅下車、 瀧道を徒歩約15分) 10:00~10:30

7月

2 (木) 雨天中止	のせてん 第1木曜ハイキング	約9 km 一般向き	『身近で気になる山に登る② 多太神社・舎羅林山・九頭大明神コース』 多田駅前(スタート)→新田城山公園→多太神社→スペイン坂→展望の岩場→舎羅林山→ 九頭大明神→多田駅(ゴール) 協力:イズミヤ多田店	能勢電鉄・多田駅前 9:30~10:00
9 (木) 雨天中止	阪急ハイキング ウイークデーシリーズ	約8 km 一般向き	『中山観音星下り お参りナイトハイキング 米谷高原・中山寺コース』 清荒神駅前(スタート)→清荒神参道→御殿山住宅街→米谷高原→中山寺・奥之院→ 夫婦岩園地→中山寺境内(ゴール)…中山観音駅 ※懐中電灯を必ずご持参ください! 西国三十三ヶ所の観音様が、星に乗って中山寺の本堂に集まると伝えられるこの日にお参りをすると、4万6千日もお参り したのと同じ功德があると伝えられています。午後9時からは、境内で勇壮な「梵天お練り」も行われます。	阪急・清荒神駅前 18:00~18:30
11 (土祝) 雨天中止	のせてん 山の日ハイキング	約4 km 一般向き	『山の恩恵に感謝するクリーンハイキング 大堂越から能勢妙見山コース』 妙見口駅前(スタート)→ケーブル黒川駅→大堂越→能勢妙見山(ゴール)【イベントあり】 …お帰りは、妙見の森リフト・ケーブルで下り徒歩で妙見口駅へ 協賛:能勢妙見山	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
29 (水) 雨天中止	のせてん ラストサマー ハイキング	約11 km 一般向き	『夏の名残を感じながら低山ハイキング 吉川峠・トンボ池・青貝山コース』 妙見口駅前(スタート)→吉川峠→トンボ池→青貝山→箕面森町→吉川峠→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00

8月

9 (日) 雨天中止	のせてん 妙見山ハイキング①	約11 km 一般向き	『能勢妙見山の八朔会で開運隆昌を願う 初谷深谷・妙見山・上杉尾根コース』 妙見口駅前(スタート)→奥橋→初谷深谷→初谷出合→能勢妙見山→妙見山上駐車場→ 八町茶屋跡→稜線登山口→妙見口駅(ゴール) 協力:能勢妙見山	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
------------------	-------------------	----------------	--	--------------------------

9月

開催日	ハイキング名	距離・レベル	コース	集合場所・時間
9月 6 (木) 雨天中止	のせてん 第1木曜ハイキング	約8km 一般向き	『身近で気になる山に登る③ 石切山・勝福寺古墳・モザイクボックスコース』 多田駅前(スタート)→矢間→北ひばりが丘公園→北雲雀さすきの森→石切山→ 北雲雀さすきの森→勝福寺古墳→モザイクボックス(ゴール)…川西能勢口駅 協賛:モザイクボックス	能勢電鉄・多田駅前 9:30~10:00
12 (水) 雨天中止	のせてん 平日ハイキング	約12km 一般向き	『身近で気になる山に登る④ 石道・岩根山・高原寺コース』 一の鳥居駅前(スタート)→東畦野→県道川西インター線→石道→岩根山→高原寺→ 清和台→多田神社(ゴール)…多田駅	能勢電鉄・一の鳥居駅前 9:30~10:00
23 (日・祝) 雨天決行 荒天中止	KOBE 8マスタースウォーク 第3回 神鉄・阪急担当	約12km 一般向き	『開業90周年「神鉄沿線」から開業50周年「メトロこうべ」を目指す! 北区と兵庫区の緑と街並みを楽しむコース』 鈴蘭公園(スタート)→菊水山登山口→石井ダム→烏原貯水池→熊野橋→会下山公園→ 上沢→大開通り→メトロこうべ(ゴール)…新開地駅	鈴蘭公園 (神鉄・西鈴蘭台駅下車、 徒歩約5分) 10:00~10:30
24 (月・休) 雨天決行	のせてん 秋晴れハイキング	約11km 一般向き	『いにしへの時代から旅人の道案内をはたした 川西の古い道標めぐりコース(新北部編)』 多田駅前(スタート)→多太神社→船公園→畦野宝来稲荷神社→平野神社→慶積寺→ 深山池公園→日生中央駅(ゴール)	能勢電鉄・多田駅前 9:30~10:00
26 (水) 雨天中止	阪急ハイキング ウィークデーシリーズ	約10km 一般向き	『東山の木々と鴨川の流れに癒されて… 八坂神社から東山山頂・清水山コース』 八坂神社(スタート)→円山公園→將軍塚→東山山頂公園→清水山→国道1号線→剣神社→ 新熊野神社→塩小路通→鴨川→河原町駅(ゴール)	八坂神社 (阪急・河原町駅<東改札口> 下車、徒歩約10分) 10:00~10:30

10月 4 (木) 雨天中止	のせてん 第1木曜ハイキング	約13km 一般向き	『微笑み仏に癒されて猪名川町の名所めぐり 村上中池・天乳寺・東光寺コース』 日生中央駅前(スタート)→ふれあい公園→村上中池→道の駅能勢→天乳寺→屏風岩→ 東光寺→紫合→日生中央駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00
7 (日) 小雨決行 雨天中止	心とカラダにやすらぎを! 《北おおさか信用金庫》 リフレッシュウォーク④	約9km 家族向き	『清々しい秋の空を見に行こう 足の守護・服部天神宮から伊丹スカイパーク・お酒の白雪コース』 服部天神宮(スタート)→豊島公園→千里川→田能遺跡→伊丹スカイパーク→ みやのまえ文化の郷→白雪ブルワリービレッジ長寿蔵(ゴール)【試飲あり】…阪急・伊丹駅 協賛:北おおさか信用金庫 協力:小西酒造	服部天神宮 (阪急・服部天神宮下車、 徒歩約3分) 10:00~10:30
13 (土) 雨天中止	のせてん 里山ハイキング	約9km 家族向き	『日本一の里山・黒川を満喫する 徳林寺・黒川桜の森・黒川公民館コース』 妙見口駅前(スタート)→徳林寺→黒川桜の森→黒川トンボ池→黒川公民館→ 妙見の森ケーブル黒川駅→上杉池→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
14 (日) 雨天決行 荒天中止	阪急・京阪 特選! ニコニコウォーク	約13km 一般向き	『緑豊かな大阪市内めぐり ~秋の緑化祭をたずねて~』 下福島公園(スタート)→津波・高潮ステーション→靱公園→御霊神社→中之島公園→ 堀川戎神社→淀川天神社→淀川神社→毛馬閘門→淀川河川公園西中島地区(ゴール) …阪急・南方駅 共催:京阪電車・阪急電鉄 協力:淀川河川公園	下福島公園 (京阪・中之島駅下車、 徒歩約10分) 9:30~10:00
17 (水) 小雨決行 雨天中止	阪急ハイキング ウィークデーシリーズ	約12km 一般向き	『新旧ランドマークの競演 東寺から京都タワー・建仁寺コース』 西京極総合運動公園(スタート)→天神川→国道171号線→東寺→梅小路公園→京都タワー→ 三十三間堂→六道珍皇寺→建仁寺→花見小路→河原町駅(ゴール)	西京極総合運動公園 (阪急・西京極駅下車、 徒歩約3分) 10:00~10:30
23 (火) 雨天中止	のせてん 平日ハイキング	約13km 一般向き	『秋の訪れを感じて吉川の里山歩き 箕面森町・大向谷・青貝山コース』 妙見口駅前(スタート)→箕面森町→中止々呂美→上ノ所橋→大向谷→青貝山→吉川峠→ 妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
27 (土) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約8km 一般向き	『第36回東六甲山系クリーンハイキング 塩尾寺からゆずり葉台コース』 湯本台広場(スタート)→塩尾寺(えんべいじ)→東六甲縦走路→岩倉山→ゆずり葉台→ 逆瀬川駅(ゴール) 共催:六甲山を美しくする会・阪急阪神ホールディングス	湯本台広場 (阪急・宝塚駅下車、 徒歩約5分) 10:00~10:30

11月 1 (木) 雨天中止	のせてん 第1木曜ハイキング	約13km 一般向き	『能勢妙見山パワースポットトレイルランコースを歩く 高代寺・本瀧寺・能勢妙見山コース』 妙見口駅前(スタート)→高代寺→吉川城址→黒川公民館→企業の森→野間の大ケヤキ→ 本瀧寺→能勢妙見山(ゴール)…お帰りは、妙見の森リフト・ケーブルで下り徒歩で妙見口駅へ	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
3 (土・祝) 小雨決行 雨天中止	阪急・のせてん 合同ハイキング③	約11km 一般向き	『宝塚・伊丹・川西の廃線跡を探して歩く JR中山寺から荒牧バラ公園・摂津鉄道跡コース』 山本新池公園(スタート)→JR中山寺→荒牧バラ公園→山本野里→川西市文化財資料館→ 加茂交番前→摂津鉄道跡→ドラゴンランド→滝山駅(ゴール) 共催:阪急電鉄・能勢電鉄	山本新池公園 (阪急・山本駅下車、 徒歩約3分) 9:30~10:00
7 (水) 小雨決行 雨天中止	阪急ハイキング ウィークデーシリーズ	約12km 一般向き	『北摂の歴史を感じる時空の旅へ 新池八二ワ工場公園・今城塚古墳から芥川宿コース』 茨木市中央公園(スタート)→元茨木川緑地→安威川→西河原公園→新池八二ワ工場公園→ 鬮野神社→今城塚古墳公園→西園街道→芥川宿→高槻市駅(ゴール)	茨木市中央公園 (阪急・茨木市駅<北改札口> 下車、徒歩約10分) 10:00~10:30
17 (土) 雨天決行 荒天中止	阪急電鉄・北大阪急行電鉄・ 大阪モノレール共同開催 みんなで歩こう! ヘルシーウォーキング	約8km 家族向き	『関西文化の日に秋を満喫! 三色彩道から万博記念公園散策コース』 大阪モノレール・千里中央駅(スタート)→千里東町公園→三色彩道→水遠池→みのり橋南→ 万博記念公園(国立民族学博物館→自然文化園→太陽の塔)→ 大阪モノレール・万博記念公園駅(ゴール)	大阪モノレール・ 千里中央駅 9:30~(10時出発予定)
23 (金・祝) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約8km 一般向き	『みんなの山をきれいに… 第40回宝塚自然休養林クリーンハイキング 中山寺 奥の院・米谷高原コース』 宝塚自然休養林・シンボル広場(スタート)→夫婦岩園地→中山寺・奥の院→やすらぎ広場→ 御殿山住宅街→宝塚動物霊園→清荒神駐車場→清荒神参道→清荒神駅(ゴール) 主催:宝塚自然休養林保護管理協議会 共催:阪急阪神ホールディングス	宝塚自然休養林・シンボル広場 (阪急・中山観音駅下車すぐ、 中山寺信徒会館を西へ約100メートル) 10:00~10:30

開催日	ハイキング名	距離・レベル	コース	集合場所・時間
11月	24 (土) 雨天中止	約11km 一般向き	『見ごろになった里山の紅葉を堪能する 一庫ダムから知明山・旧山下道コース』 日生中央駅前(スタート)→一庫ダム展望台→知明さくら橋→県立一庫公園→知明山→知明りんどう橋→保の谷→旧山下道→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00
	29 (木) 雨天中止	約13km 一般向き	『晩秋の里山の景色を愛でる 下阿古谷から柿の木鉢山跡・屏風岩コース』 日生中央駅前(スタート)→猪名川町消防署前→下阿古谷→柿の木鉢山跡→素盞鳴神社→青少年いこいの家→近畿自然歩道→紫合→日生中央駅(ゴール) 協力:尼崎市立青少年いこいの家	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00
12月	5 (水) 雨天中止	約8km 一般向き	『弥生文化とハイキングを楽しむ 会下山遺跡から打越峠・八幡谷コース』 山手夢保育園前(スタート)→会下山遺跡→蛙岩→水平道→打越峠→八幡谷→岡本商店街→岡本駅(ゴール)	山手夢保育園前 (阪急・芦屋川駅下車、北側すく) 10:00~10:30
	6 (木) 雨天中止	約7km 一般向き	『猪名川町最高峰からパノラマ展望を楽しむ 西軽井沢から大野山・展望の岩めぐりコース』 日生中央駅前…路線バス…西軽井沢バス停(スタート)→大野山→岩めぐり→柏原の棚田→柏原バス停(ゴール)…お帰りは、阪急バスで日生中央駅へ	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00
	8 (土) 雨天中止	約11km 一般向き	『心も体も清らかに…滝越え 池越え 山越えて 布引の滝から再度公園・山田道コース』 生田川公園(スタート)→新神戸→布引の滝→布引貯水池→市ヶ原→再度東谷→再度公園→学習の森→森林植物園西門→山田道→神鉄・北神・谷上駅(ゴール) 共催:阪急電鉄・神戸電鉄	生田川公園 (阪急・神戸三宮駅<東改札口>下車、徒歩約10分) 9:30~10:00
	12 (水) 雨天中止	約13km 一般向き	『能勢町の歴史を訪ね歩く 野間城址・安徳天皇陵・倉垣天満宮コース』 妙見口駅前(スタート)→大天越→天王山神社→野間の大ケヤキ→猪ノ子峠→下田尻→倉垣橋→倉垣天満宮(ゴール)…お帰りは、阪急バスで妙見口駅へ	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
	16 (日) 雨天中止	約14km 一般向き	『師走の京都を眺めよう 金戒光明寺から吉田山・大文字山コース』 四条大橋西詰北(スタート)→丸太町通→金戒光明寺→吉田山→大文字火床→大文字山→四つ辻→七福思案処→日向大神宮→インクライン→八坂神社→河原町駅(ゴール) 協賛:北おおさか信用金庫	四条大橋西詰北 (阪急・河原町駅<東改札口>下車、徒歩約5分) 10:00~10:30
	22 (土) 雨天中止	約22km 中級向き	『2018年歩き納めのロングウォーク! 大部峠・ふるさと館・猪名川歴史街道コース』 日生中央駅前(スタート)→大部峠→八坂神社→槻並大橋→ふるさと館→猪名川歴史街道→道の駅いなかわ→ふれあい公園→日生中央駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:00~9:30
2019 1月	1 (火・祝) 雨天中止	約7km 一般向き	『第46回 元旦 日の出ハイキング 中山寺 奥之院・清荒神コース』 中山寺・信徒会館前(スタート)→夫婦岩園地【日の出ポイント】→中山寺・奥之院→米谷高原→御殿山住宅街→宝塚動物霊園→清荒神駐車場(ゴール)…清荒神参道→清荒神駅 暗かりを歩きますので、懐中電灯を必ずご持参ください。寒さ対策に防寒具や温かい飲み物を各自でご用意ください。中止・決行のお問い合わせは、午前3時以降に問い合わせ先に 協賛:北おおさか信用金庫	中山寺・信徒会館前 (阪急・中山観音駅下車すく、中山寺本堂を西へ) 6:00~6:30
	1 (火・祝) 雨天中止	約5km 一般向き	『妙見山上から初日の出を拝む いにしへの参詣道・上杉尾根コース』 妙見口駅前(スタート)→稜線登山口→上杉尾根→妙見山上駐車場【日の出ポイント】→妙見の森ふれあい広場(ゴール)…お帰りは、妙見の森ケーブルで下り徒歩で妙見口駅へ 暗かりを歩きますので、懐中電灯を必ずご持参ください。寒さ対策に防寒具や温かい飲み物を各自でご用意ください。中止・決行のお問い合わせは、午前3時以降に問い合わせ先に 協賛:能勢妙見山	能勢電鉄・妙見口駅前 5:00~5:30
	7 (月) 雨天決行 荒天中止	徒歩コース 約7km 家族向き	『阪急沿線西国七福神 福めぐり巡礼ウォーク』 阪急・宝塚駅(スタート)→(徒歩)→清荒神[清澄寺]→(徒歩)→巡礼街道→(徒歩)→中山寺→(徒歩)→中山観音駅→(電車)→池田駅→(徒歩)→呉服神社→(徒歩)→池田駅→(電車)→箕面駅→(徒歩)→瀧安寺→(徒歩)→西江寺→(徒歩)→箕面駅→(電車)→壺池駅→(徒歩)→圓満寺→(徒歩)→壺池駅→(電車)→曾根駅→(徒歩)→萩の寺[東光院]→(徒歩)→曾根駅→(電車)→梅田駅(ゴール)	阪急・宝塚駅改札前 8:45~9:30
<p>巡礼ウォークの楽しみ方 スタート受付時に大福帳(1冊300円)または集印用紙(無料)のどちらかを選んでいただき、宝塚線の西国七福神を巡り、参拝印(各寺で集印料各300円が必要)を受けます。 ●大福帳は、梅田駅3階西・豊中・川西能勢口駅の各ご案内カウンターでもお買い求めいただけます。●大福帳で集印の方には、各社寺で一個「ミニ七福神人形」が授与されます。全集印された方には、ゴールの梅田駅にて、ミニ七福神人形を乗せることが出来る「ミニチュア阪急電車」をお渡しします。●集印用紙で全集印された方には、ゴールの梅田駅にて、七福神「金杯」をお渡しします。●開催当日に限り、七福神全集印の方には記念品を進呈いたします。</p> 				
12 (土) 雨天決行	のせでん・北大阪急行 ジョイントハイキング	約14km 一般向き	『池田の名所と桜塚古墳群を巡る 旧能勢街道から服部緑地を目指すコース』 滝山駅前(スタート)→吉田酒造→池田城跡公園→尊経厄神→豊島野公園→大門公園→桜塚古墳群→服部緑地東中央広場(ゴール)…北急・緑地公園駅 共催:能勢電鉄・北大阪急行電鉄	能勢電鉄・滝山駅前 9:30~10:30
20 (日) 小雨決行 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約11km 一般向き	『西宮の名所をぶらり歩く 夙川公園・西宮神社から今津灯台コース』 苦楽園口橋・東岸(スタート)→夙川さくら道→西宮神社→今津灯台→素盞鳴神社→阪神甲子園球場→六角堂→酒蔵通り日本盛煉瓦館【試飲あり】→阪急・今津駅(ゴール) 協力:日本盛	苦楽園口橋・東岸 (阪急・苦楽園口駅下車、北側すく) 10:00~10:30
26 (土) 雨天中止	のせでん 初春ハイキング	約13km 一般向き	『歳の初めに縁起を担いで開運祈願! 復活!北摂七福神巡りコース』 藤ノ木さんかく広場(スタート)→豆坂→満願寺→多田神社→法泉寺→多太神社→頼光寺→山下恵比寿→妙見の森ケーブル黒川駅(ゴール)…妙見口駅	藤ノ木さんかく広場 (川西能勢口駅下車、東側すく) 9:30~10:30
2月	2 (土) 雨天中止 小雪決行	約17km 上級向き	『洛西 愛宕山 耐寒お参りハイキング 愛宕神社からサカサマ峠コース』 嵐山駅前(スタート)→渡月橋→野宮神社→二尊院→鳥居本→試峠→清滝→表参道→水尾分れ→黒門→愛宕神社→サカサマ峠→梨木大神→清滝バス停(ゴール)…お帰りは、京都バスで阪急・嵐山駅へ ※転倒防止の為、アイゼンを必ずご持参ください。 協力:京都バス嵐山営業所	阪急・嵐山駅前 8:30~9:00
	7 (木) 雨天中止	約12km 一般向き	『いにしへの時代から旅人の道案内をはたした 猪名川町東部の古い道標めぐりコース』 日生中央駅前(スタート)→善福寺→さくら池自然公園→ふれあい公園→天森神社→原観音堂→内馬場→日生中央駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00

開催日	ハイキング名	距離・レベル	コース	集合場所・時間
2月 11 (月・祝) 雨天決行	のせでん 耐寒ハイキング	約9km 一般向き	『能勢妙見山「お火焚祭り」に参加する 上杉尾根から能勢妙見山・大堂越コース』 妙見口駅前(スタート)→稜線登山口→八町茶屋跡→妙見山上駐車場(お火焚祭り)→大堂越→妙見口駅(ゴール) 協賛:能勢妙見山	能勢電鉄・妙見口駅前 9:00~9:30
16 (土) 雨天決行	のせでん・ 大阪モノレール ジョイントハイキング	約12km 一般向き	『豊中・箕面・池田の歴史散策 桜井谷窯跡群から巡礼街道・大広寺コース』 柴原駅前(スタート)→野畑春日町遺跡→桜井谷窯跡群→箕面市立郷土資料館→巡礼街道→山之手公園→大広寺→五月山動物園→絹延橋駅(ゴール) 共催:能勢電鉄・大阪モノレール	大阪モノレール・柴原駅前 9:30~10:30
24 (日) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約8km 一般向き	『大阪平野の大パノラマを望む 天宮塚・米谷高原コース』 宝塚自然休養林・シンボル広場(スタート)→足洗川→天宮塚→山頂展望所→中山寺・奥之院→米谷高原→大林寺→清荒神参道→清荒神駅(ゴール)	宝塚自然休養林・ シンボル広場 (阪急・中山観音駅下車すぐ、 中山寺信徒会館を西へ約100m) 10:00~10:30

3 (日) 雨天中止	のせでん 妙見山ハイキング②	約11km 一般向き	『能勢妙見山の報恩大祈禱会にあやかる 大堂越・能勢妙見山・初谷深谷コース』 妙見口駅前(スタート)→花折街道→妙見の森ケーブル黒川駅→大堂越→能勢妙見山(報恩大祈禱会)→初谷出合→初谷深谷→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
7 (木) 雨天中止	のせでん 第1木曜ハイキング	約13km 一般向き	『森と湖の環境と景観を堪能する 一庫ダム・国崎クリーンセンターゆめほたるコース』 妙見口駅前(スタート)→保の谷→知明りんどう橋→国崎クリーンセンターゆめほたる→縄手橋→黒川公民館→花折街道→妙見口駅(ゴール) 協力:国崎クリーンセンターゆめほたる	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
9 (土) 雨天中止	心とカラダにやすらぎを! 《北おおさか信用金庫》 リフレッシュウオーク⑥	約16km 中級向き	『祈りと信仰の道・西山古道を踏破する 柳観音・善峯寺・粟生光明寺 西山三山チャレンジコース』 長岡天満宮(スタート)→西代里山公園→西山古道→柳観音→京青の森→白糸の滝→善峯寺→十輪寺→西山キャンプ場前→粟生光明寺→長岡天満宮(ゴール) 協賛:北おおさか信用金庫	長岡天満宮 (阪急・長岡天神駅下車、 徒歩約10分) 9:30~10:00
3月 16 (土) 雨天中止	のせでん 早春ハイキング	約8km 一般向き	『源満仲ゆかりの古刹を巡って山歩き 高代寺・吉川城址・ピーク444コース』 妙見口駅前(スタート)→關伽井神泉→高代寺→吉川城址→吉川八幡神社→妙見の森ケーブル黒川駅→八町茶屋跡→ピーク444→妙見口駅(ゴール)	能勢電鉄・妙見口駅前 9:30~10:00
17 (日) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約10km 一般向き	『眺めてよし 上ってよしの甲山へ! 甲山から北山公園・越木岩神社コース』 弁天池(スタート)→地すべり資料館→甲山森林公園→甲山→北山貯水池→北山緑化植物園→越木岩神社(椿祭り会場)→夙川上流緑道→苦楽園口駅(ゴール)	弁天池 (阪急・仁川駅下車、 徒歩約5分) 10:00~10:30
23 (土) 雨天中止	阪急ハイキング ホリデーシリーズ	約11km 一般向き	『やわらかな日の光につつまれて… 山寺尾根から摩耶山掬星台・穂高湖コース』 王子公園(スタート)→兵庫県神戸護国神社→長峰堰堤→山寺尾根→摩耶山上・掬星台(摩耶詣祭会場)→アゴニー坂→穂高湖→六甲山記念碑台→六甲ケーブル山上駅(ゴール)…お帰りは六甲ケーブル~神戸バス⑩系統をのりついで阪急・六甲駅へ 共催:阪急阪神ホールディングス	王子公園 (阪急・王子公園駅下車、 北側すぐ) 9:30~10:00
27 (水) 雨天中止	のせでん 平日ハイキング	約12km 一般向き	『野生種のサクラ・エドヒガンの開花を待ちわびて 一庫ダム・内馬場の森・雨森山コース』 日生中央駅前(スタート)→一庫唐松公園→一庫ダム→長原→内馬場の森→雨森山→内馬場→伏見池公園→日生中央駅(ゴール)	能勢電鉄・日生中央駅前 9:30~10:00



## 朝日・おおさか南北ウォーク

	開催日・担当	距離・レベル	コース	集合場所・時間	事前のお問い合わせ
第1回	4月28日(土) 阪堺電車 雨天決行	約15km 一般向き	世界文化遺産国内推薦の古墳群とつつじの名所を訪ねる 堺の古墳群とつつじの名所を訪ねるコース	あびこ道車庫 (阪堺電車・我孫子道駅下車すぐ) 午前10:00~10:30	阪堺電車・営業課 06-6671-3080
第2回	5月26日(土) 能勢電鉄 雨天決行	約13km 一般向き	新しい風を感じながら キセラ川西から日生中央「のせでん」まるごとコース	キセラ川西せせらぎ公園 (川西能勢口駅下車、徒歩約8分) 午前10:00~10:30	能勢電鉄・ハイキング担当 072-792-7716
第3回	6月16日(土) 水間鉄道 雨天決行	約10km 一般向き	暑いので、短めのコース用意しました! 貝塚の初夏の新緑を眺めてのんびり歩くコース	水間公園 (水間鉄道・水間観音駅下車、 徒歩約10分) 午前10:00~11:00	水間鉄道・総務部 072-422-4567
第4回	9月29日(土) 泉北高速 雨天決行	約10km 一般向き	高野聖たちが往来した西高野街道を歩く 堺のピラミッド「土塔」と西高野街道を巡るコース	水質池公園 (泉北高速鉄道・深井駅下車、 徒歩約5分) 午前10:00~10:30	泉北高速鉄道・ハイキング担当 072-296-5119
第5回	10月20日(土) 大阪モノレール 雨天決行	約12km 一般向き	茨木市の歴史に触れる 彩都から東奈良史跡へタイムトラベルするコース	大阪モノレール・彩都西駅前 午前10:00~10:30	大阪モノレール・お客様係 06-6832-0202
第6回	11月10日(土) 北大阪急行 雨天決行	約12km 一般向き	北摂の秋を探して… 都会の中の森・島熊山と豊中不動尊、千里川を巡るコース	千里朝日阪急ビル 北大阪急行電鉄・千里中央駅下車、 徒歩約5分 午前10:00~10:30	北大阪急行電鉄・業務課 06-6865-0645

●主 催:阪堺電気軌道・能勢電鉄・水間鉄道・泉北高速鉄道・大阪高速鉄道・北大阪急行電鉄  
●後 援:朝日新聞社・朝日放送・日刊スポーツ・関西鉄道協会 ●協 賛:池田泉州銀行  
●特 典:南北ウォーク賞 全6回中、5回または6回参加の方(ただし、最終回に参加された方のみ)

※各社お問い合わせは、9:30~17:30まで。ただし、土・日・祝日は除く。

スタンプのためにイコイコ

みんなで

# イコイコ!

## ライトWaistポーチ

ウエスト

※記念品の交換は7月以降のハイキングからになります。※ペットボトルは含んでおりません。



スタンプ  
15個で!

2018年

# 阪急ハイキング

## 1515手帳

### 発行中!

イコイコ手帳に期限はありません。

2018年度

## 駅からはじまる 朝日・五私鉄リレーウォーク

楽しむ、感じる、  
出会える。



開催日・担当	距離・レベル	コース	集合場所・時間	お問い合わせ
<b>4月15日(日)</b> <b>京 阪</b> <small>雨天決行・荒天の場合 6月30日(土)に延期</small>	約 <b>14</b> km 一般向き	<b>「湖都大津・日本最大の湖「琵琶湖」を渡る」</b> 京阪・膳所本町駅…膳所城跡公園【スタート】→近江大橋→一里山公園→龍王神社→びわこ文化公園→建部大社→螢谷公園【ゴール】…京阪・石山寺駅	膳所城跡公園 (京阪・膳所本町駅下車、 徒歩約5分) <b>午前9:30~10:30</b>	京阪電車・ ハイキング担当 06-6944-2593 (9:00~17:00) 土・日・祝休日・5/1を除く
<b>5月13日(日)</b> <b>近 鉄</b> <small>雨天決行・荒天の場合 6月30日(土)に延期</small>	約 <b>13</b> km 一般向き	<b>「大和と伊勢を結ぶ初瀬街道と宿場町名張を巡る」</b> 近鉄・桔梗が丘駅…桔梗が丘9号公園【スタート】→初瀬街道→名張藤堂家邸跡→一の鳥居→勝手神社→旧細川邸やなせ宿→宇流富志彌神社→名張の湯【ゴール】…近鉄・名張駅	桔梗が丘9号公園 (近鉄・桔梗が丘駅下車、 徒歩約10分) <b>午前9:30~10:30</b>	近鉄大阪ハイキング係 06-6775-3566 (9:10~18:00) 土・日・祝休日・5/1を除く
<b>6月3日(日)</b> <b>阪 急</b> <small>雨天決行・荒天の場合 6月30日(土)に延期</small>	約 <b>13</b> km 一般向き	<b>「水と緑があふれるKOBE 都会のオアシスをめざして!」</b> 阪急・王子公園駅…王子公園【スタート】→ミュージアムロード→HAT神戸なぎさ公園→みなとのもり公園→メリケンパーク→ポートタワー→ハーバーランド→湊川神社→相楽園【ゴール】…阪急・神戸三宮駅	王子公園 (阪急・王子公園駅下車、 北側すぐ) <b>午前9:30~10:30</b>	阪急電鉄・ ハイキング担当 06-6373-5326 (9:30~17:30) 土・日・祝休日・5/1を除く
<b>9月16日(日)</b> <b>阪 神</b> <small>雨天決行・荒天の場合 12月1日(土)に延期</small>	約 <b>13</b> km 一般向き	<b>「日本一の酒どころ 灘の酒蔵を巡る!」</b> 阪神・甲子園駅…阪神甲子園球場1号門付近【スタート】→大関・甘辛の関寿庵→六角堂→日本盛酒蔵通り煉瓦館→白鹿記念酒造博物館→白鷹緑水苑→夙川公園→芦屋中央公園→谷崎潤一郎記念館→芦屋公園→瀬戸公園→浜福鶴吟醸工房→櫻正宗記念館「櫻宴」→菊正宗酒造記念館→白鶴酒造資料館【ゴール】…阪神・御影駅	阪神甲子園球場1号門付近 (阪神・甲子園駅下車、 徒歩約5分) <b>午前9:30~10:30</b>	阪神電車運輸部営業課 06-6457-2222 (9:00~17:00) 土・日・祝休日・5/1・2を除く
<b>11月18日(日)</b> <b>南 海</b> <small>雨天決行・荒天の場合 12月1日(土)に延期</small>	約 <b>14</b> km 一般向き	<b>「秋の堺 百舌鳥古墳群を歩く!」</b> 南海・堺駅…ザビエル公園【スタート】→方違神社→仁徳天皇陵古墳→大仙公園・堺市博物館→いたすけ古墳→御廟山古墳→百舌鳥八幡宮→ニサンザイ古墳→履中天皇陵古墳→堺市役所→開口神社→宿院頓宮→さかい利晶の社→ザビエル公園【ゴール】…南海・堺駅	ザビエル公園 (南海・堺駅下車、徒歩約8分) <b>午前9:30~10:30</b>	南海 テレホンセンター 06-6643-1005 (8:30~18:30)

●主 催:京阪・近鉄・阪急・阪神・南海 ●後 援:朝日新聞社・朝日放送・日刊スポーツ・歴史街道推進協議会  
 ●特 典:◎五私鉄制覇賞-全5回参加の方 ◎朝日敢闘賞-全5回中、3回または4回参加の方(ただし、最終回に参加された方のみ)

2018年度

## KOBE8マスタースウォーク

潮の香り、森の息吹、街の賑わいに、  
歩く楽しさふくらむ

開催日・担当	距離・レベル	コース	集合場所・時間	お問い合わせ
<b>4月8日(日)</b> <b>山陽電車・ 阪神電車</b> <small>雨天決行・荒天中止</small>	約 <b>12</b> km 一般向き	<b>「神戸高速線開通50周年記念ウォーク ~敦盛桜咲く須磨浦から 兵庫の津をめぐる~」</b> 山陽・須磨浦公園駅…須磨浦公園(スタート)→網敷天満宮→妙法寺川公園→西代蓮池公園→山陽電車旧線跡→兵庫運河→御崎公園→清盛塚→新川運河→湊町公園→メトロこうべ(ゴール)…新開地駅	須磨浦公園 (山陽・須磨浦公園駅下車、 徒歩約5分) <b>午前10:00~10:30</b>	山陽電車 078-940-5132 阪神電車 06-6457-2222
<b>5月27日(日)</b> <b>阪急電鉄・ 神戸新交通</b> <small>雨天決行・荒天中止</small>	約 <b>9</b> km 家族向き	<b>「海と青空を満喫! カワイイ動物たちも待ってるよ ポートアイランド・神戸どうぶつ王国コース」</b> 阪急・神戸三宮駅…生田神社(スタート)→東遊園地→国道174号(日本一短い国道)→みなとのもり公園→神戸大橋→ポーアイしおさい公園→南公園→神戸どうぶつ王国(ゴール)…ポートライナー・京コンピュータ前駅	生田神社 (阪急・神戸三宮駅 <西改札口>下車、徒歩約5分) <b>午前10:00~10:30</b>	阪急電鉄 06-6373-5326 神戸新交通 078-251-2115
<b>9月23日(日・祝)</b> <b>神戸電鉄・ 阪急電鉄</b> <small>雨天決行・荒天中止</small>	約 <b>12</b> km 一般向き	<b>「開業90周年「神鉄沿線」から開業50周年「メトロこうべ」を目指す! ~北区と兵庫区の緑と街並みを楽しむコース~」</b> 神鉄・西鈴蘭台駅…鈴蘭公園(スタート)→菊水山登山口→石井ダム→烏原貯水池→熊野橋→会下山公園→上沢→大開通り→メトロこうべ(ゴール)…新開地駅	鈴蘭公園 (神鉄・西鈴蘭台駅下車、 徒歩約5分) <b>午前10:00~10:30</b>	神戸電鉄 078-591-0064 阪急電鉄 06-6373-5326
<b>10月28日(日)</b> <b>神戸市交通局・ 阪神電車</b> <small>雨天決行・荒天中止</small>	約 <b>12</b> km 一般向き	<b>「潮風と灘の酒の香りに誘われて… ~街の賑わいと酒蔵を巡るウォーク~」</b> 神戸市営地下鉄・新神戸駅(スタート)→王子公園→水道筋商店街→兵庫県神戸護国神社→石屋川公園→御影公会堂→神戸酒心館→白鶴酒造資料館→菊正宗酒造記念館→阪神・魚崎駅(ゴール)	神戸市営地下鉄・新神戸駅 <b>午前10:00~10:30</b>	神戸市交通局 078-791-6055 阪神電車 06-6457-2222
<b>11月11日(日)</b> <b>神戸電鉄・ 北神急行電鉄</b> <small>雨天決行・荒天の場合 12月2日(日)に延期</small>	約 <b>12</b> km 一般向き	<b>「北区の定番コース!! 街歩きと紅葉を楽しむ低山ウォーキング」</b> 神鉄・西鈴蘭台駅…鈴蘭公園(スタート)→北五葉6→小部小西→二軒茶屋→牛の背→再度公園→仙人谷→森林植物園西門→森林植物園→山田道→神鉄・北神・谷上駅(ゴール)	鈴蘭公園 (神鉄・西鈴蘭台駅下車、 徒歩約5分) <b>午前10:00~10:30</b>	神戸電鉄 078-591-0064 北神急行電鉄 078-581-1076

●主 催:山陽電車・阪神電車・阪急電鉄・神戸新交通・神戸電鉄・神戸市交通局・北神急行電鉄 ●後 援:神戸新聞社・デイリースポーツ・スルツとKANSAI協議会・歴史街道推進協議会  
 ●特 典:◎年間完歩賞-全5回参加の方 ◎年間敢闘賞-全5回中、3回または4回参加の方(ただし、最終回に参加された方のみ)

# 阪急沿線イラストマップ



## 阪急ハイキング・のせでんハイキングに参加される方へ…

### 準備品

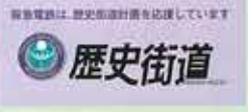
- 歩きやすい服装・弁当・飲み物・雨具・救急薬品など。

### 参加条件

- 元気な方であれば、どなたでも参加できます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。
- 参加者のけがや他に与えた損害などについては、当社は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。

### 注意事項

- 自然や施設は大切に…ゴミや空き缶は必ず各自持ち帰りましょう。
- タバコや火の後始末は確実にお願いします。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更する場合がありますので、ご了承ください。
- 係員の指示及び注意事項は必ず守ってください。身体の異常などが起こった場合はすぐに係員にご連絡ください。
- 交通ルールを守り、事故のないよう十分注意してください。
- 必ず受付を済ませてからご参加ください。



阪急ハイキングに関するお問い合わせ  
阪急電鉄・ハイキング担当

☎06-6373-5326  
(9:30~17:30 土・日・祝休日・5/1は休み)

■中止・決行については当日の朝7時以降にお問い合わせください。  
〈阪急・梅田駅〉☎06-6373-5656  
※阪急電鉄ホームページ内でもご案内します。

のせでんハイキングに関するお問い合わせ  
能勢電鉄・ハイキング担当

☎072-792-7716  
(9:30~17:30 土・日・祝休日・5/1・2は休み)

■中止・決行については当日の朝7時以降にお問い合わせください。  
〈能勢電鉄・応答専用ダイヤル〉☎072-792-7227  
※能勢電鉄ホームページ内でもご案内します。

ハイキングの最新情報は

〈阪急電鉄のホームページ〉  
<http://www.hankyu.co.jp/>

〈能勢電鉄のホームページ〉  
<http://noseden.hankyu.co.jp>

阪急ハイキング、のせでんハイキング ブログ好評連載中!  
詳しくは阪急電鉄、能勢電鉄ホームページをご覧ください。

阪急ハイキングブログ



のせでんハイキングブログ



阪急ハイキング  
マナーUP宣言

- ハイキングを楽しむために
- 1 やぁ!お早う 明るい挨拶 さわやかに
  - 2 信号で、 あわてずあせらず 待つ余裕
  - 3 ひろがるな、 参加者だけの 道じゃない
  - 4 自分のゴミ、 自分の責任 もち帰り
  - 5 歩かせて、 いただく土地に 感謝して

出典：一般社団法人 日本ウォーキング協会

“地域の皆様に迷惑がかからないようマナーを守りましょう。”

## 年金のことなら『北おおさか信用金庫』へ

当金庫で国民年金・厚生年金・共済年金を受け取られますと 次のような年金友の会『健寿』会員さま特典がございます。

- ①お誕生日プレゼント
  - ②年金定期預金『健寿』
  - ③観劇・旅行会のご優待
  - ④しんきんシニアクラブ(会員限定普通傷害保険)
- 詳しくはお近くの当金庫 営業店窓口まで、お気軽にお問合わせください。



北おおさか信用金庫

〒567-8651 茨木市西駅前町9番32号  
<http://www.kitaosaka-shinkin.co.jp>



しんきん

協賛：日本フルハップ